

POSUDEK

vedoucího diplomové práce

Název: **Nejčastější úrazy v orientačním běhu, jejich diagnostika, léčba a prevence**

Diplomant: **Bc. Kristýna KOVÁŘOVÁ**
Vedoucí práce: Doc. PaedDr. Dagmar Pavlů, CSc..
Oponent: PhDr. Daniela Stackeová, PhD.

Předložená diplomová práce na téma „*Nejčastější úrazy v orientačním běhu, jejich diagnostika, léčba a prevence*“ je zpracována na 73 stranách textu, za použití 54 literárních a jiných zdrojů.

Autorka si klade za cíl vytvořit ucelený přehled o problematice úrazů v orientačním běhu, a to na základě výsledků doposud publikovaných článků. Dále si klade za cíl popsat nejčastější mechanismy vzniku úrazů a následně diagnostické a léčebné metody, jakož i přístupy preventivní.

Za výše uvedeným účelem provedla studentka literární rešerši, analyzovala nalezené studie a data, čehož výsledkem bylo sestavení žebříčku četnosti jednotlivých úrazů.

Při provedení rešerše se autorka potýkala se zásadním problémem velmi nízkého počtu prací vztahujících se k otázce úrazů v orientačním běhu. Nicméně i přes tuto skutečnost, lze získané údaje a jejich zpracování považovat za vyhovující.

Po provedené rešerši studentka na základě získaných údajů zpracovala návody, které se týkají přehledu a doporučení ve vztahu k diagnostice a možným terapeutickým postupům u nejčastějších úrazů u orientačních běžců. Tuto část lze považovat za přínosnou, jelikož zpracování dané problematiky v českém i zahraničním písemnictví doposud chybí.

Metody řešení, které autorka zvolila k dosažení stanovených cílů jsou vzhledem ke stanoveným cílům práce vyhovující.

Výsledky, kterých bylo v rámci diplomové práce dosaženo je nutno hodnotit jako výsledky velmi přínosné.

Formální stránka diplomové práce je vyhovující, členění práce je v souladu s požadavky kladenými na práce daného druhu.

Dotaz pro obhajobu:

Jaké jsou možnosti zavedení Vašich doporučení uvedených v diplomové práci do praxe?

Závěr:

Předložená diplomová práce splňuje požadavky, které jsou na diplomové práce kladeny a **doporučuji** proto komisi pro SZK přijmout diplomovou práci Bc. Kristýny Kovářové k obhajobě a navrhuji hodnocení. *2*... a dle průběhu obhajoby

v Praze 21.4. 2010



Doc. Dr. Dagmar Pavlů, CSc.
katedra fyzioterapie UK FTVS