

Eidrnová Drahomíra – Analýza tréninkového zatížení a sportovní výkonnosti reprezentantky ČR na 400 m v makrocyclech 2004/2005 a 2006/2007

Oponentský posudek diplomové práce

Studentka ve své diplomové práci řeší problematiku vlastního tréninku v běhu na 400 m. Výborný dojem z celkového zpracování kazí určité formální nedostatky. Mezi ně patří používání tzv. verzálek (tučně nebo kurzívou označená část textu), dále určité nepřesnosti v soupisu literatury, i relativně nízký počet citovaných pramenů (18 a 2 internetové odkazy). Nestandardní je i využití oboustranného tisku v diplomové práci.

V teoretické části se autorka zabývá problematikou sportovního tréninku obecně i ve vztahu ke své specializaci. Teoretická část má vysokou úroveň, některé kapitoly by bylo pro zkvalitnění práce vhodné sloučit (např. Struktura sportovního výkonu a Struktura sportovního výkonu na 400 m).

Cíle práce jsou voleny rozumně, metodika je v souladu s cíli. V metodické části není nutné zmiňovat použití MS Excel na tvorbu grafů a tabulek. V metodické části jsou menší nepřesnosti (str. 47 - OTU i STU jsou kvantitativní ukazatele), na str. 48 dochází k záměně slov mikrocyklus a mezocyklus.

Výsledková část je zpracována přehledně a graficky na velmi dobré úrovni. Srovnání s modelovými hodnotami jednotlivých STU by mělo patřit do diskuse, která je o tuto pasáž chudší. V diskusi by měla autorka naznačit vliv jednotlivých parametrů na růst výkonnosti a pokusit se o hledání rezerv ve výkonnosti v konfrontaci s jinými autory (např. starší diplomové práce).

Doporučuji, aby práce byla podstoupena k obhajobě.

Otázky pro obhajobu:

Od kolika let byste jako trenérka začínala s rozvojem rychlostní, speciální a tempové vytrvalosti a které další parametry by měly vliv na vaše rozhodování?

V Praze 28.4.2010

Hodnocení:

výborně

Vladimír Hojka



