

Abstrakt:

Název diplomové práce: Modelové situace v zónové obraně

Zpracoval: Kohoutek Rostislav

Vedoucí diplomové práce: PhDr. Mario Buzek, CSc.

Cíle práce: Cílem práce je na základě analýzy obdržení branek, které padaly v UEFA Lize mistrů 2008/2009, vytvořit modelové situace v obraně. Tyto situace důkladně popsat a analyzovat, výsledky a poznatky práce aplikovat do tréninkového procesu.

Metodika práce: Výzkum této práce byl prováděn metodou nepřímého pozorování, sledováním videozáznamu. Byla použita metoda kvalitativní a kvantitativní analýzy. Rozbor byl prováděn na všech obdržení branek v UEFA Lize mistrů 2008/2009. Pro analýzu byly použity DVD materiály Evropské fotbalové federace UEFA.

Výsledky práce: Výsledkem je několik modelových situací v obraně, které vznikaly v ročníku UEFA Lize mistrů 2008/2009. Rozbor vstřelených branek posloužil ke stanovení náročných situací v obraně. Získané modely byly důkladně popsány a použity v tréninkovém procesu na příslušné výkonnostní úrovni.

Klíčová slova: Modelové situace, presink, kvalitativní a kvantitativní analýza, UEFA Liga mistrů