



## Posudek vedoucího práce

na diplomovou, magisterskou práci „**Kvalita života a volnočasové aktivity seniorů**“.

Autorka magisterské práce **Jana Brabcová** si zvolila zmíněné téma z vlastního zájmu nejen o období stárnutí, které provází lidský život, ale i z hlediska osobního vnímání vztahu společnosti k tomuto období života zejména v okamžiku, když starý člověk pohřebuje pomoc. V tomto ohledu neuvádí příliš optimistických dobrozdání.

Svůj cíl práce formuluje na straně 10 spolu s úkoly a hypotézami; hned za úvodní kapitolou. Zajímá ji míra spokojenosti seniorů s kvalitou vlastního života, jakým aktivitám se ve svém volném čase věnují, a to jak ženy tak i muži. Za důležité pro svoji práci považuje i místo, kde senioři žijí a jejich věk.

Dále pak diplomantka svoji práci člení na tyto části: teoretickou, metodiku práce výsledky, diskusi a závěr. Domnívám se, že zmíněné členění odpovídá počátečnímu zpracování potřebných informací i následné interpretaci zjištěných dat z dotazníkového šetření. V přehledu literatury (s. 102) odkazuje na 62 našich, zahraničních a internetových literárních zdrojů.

Jana Brabcová svoji diplomovou práci pravidelně konzultovala. Zpracovávala ji poněkud s obavami, nicméně s velkou pečlivostí a opravdovostí vztahu ke zvolenému tématu. V průběhu našich setkání jsem nabyl přesvědčení, že autorce předloženého textu není cizí kritické myšlení, přesto však citlivé zvažování běhu věci

kolem nás, které přinášejí životní hodnoty, radosti, starosti mladší, stejně tak i starší generaci.

Podle mého soudu se diplomantce podařilo úspěšně zvládnout téma zvolené práce. Práce je přehledná, poučná, srozumitelně formulovaná, viz např. 3 kapitolu. Má vyrovnanou obsahovou i formální úroveň zpracování.

**Dotaz:**

- Jaké by bylo možné pokračování v badatelské práci, kterou jste svojí diplomovou prací započala. A především; co byste považovala v tomto ohledu za rozumné sledovat, hodnotit a publikovat.

**Závěr:**

Předložená diplomová práce odpovídá nárokům, které jsou na ni kladeny studijním a zkušebním řádem. Doporučuji ji k obhajobě.

V Praze, 21.4.2010

  
Doc. PhDr. Pavel Strnad, CSc.