

Název práce:

Kvalita života a volnočasové aktivity seniorů

Cíle práce:

Cílem této práce je zjistit úroveň kvality života seniorů a jakým aktivitám se senioři ve svém volném čase věnují s ohledem na pohlaví, věk a místo, kde žijí.

Metody:

K získání potřebných dat pro dosažení cíle této práce byl použit dotazník jako metoda kvantitativního výzkumu. Sběr dat probíhal v období od podzimu 2009 do jara 2010. Získaná data byla zpracována v programu Microsoft Excel. Pro dílčí skupiny respondentů byl vypočítán skór důležitosti, spokojenosti a celkový skór a následně jsem provedla zkoumání vztahů mezi proměnnými v závislosti na rozdílnosti jednotlivých skupin.

Výsledky:

Výsledky šetření ukázaly mírně nadprůměrný celkový skór kvality života u seniorů samostatně žijících i u seniorů žijících v ústavním zařízení. Položka zdraví byla seniory hodnocena jako nejdůležitější oblast života. Výsledky ukazují, které položky života považují respondenti za důležité a se kterými položkami jsou ve svém životě spokojeni. Šetření v oblasti volnočasových aktivit ukázalo, že senioři tráví svůj volný čas převážně pasivními činnostmi. Byl potvrzen rozdíl v trávení volného času při rozdělení seniorů podle pohlaví, věkových kategorií a mezi seniory žijícími samostatně ve své domácnosti a seniory žijícími v ústavním zařízení.

Klíčová slova :

kvalita života , senior, stáří, volný čas, zdraví