

Souhrn

Název práce: Motivace u hráčů tenisu ve věku 6 až 11 let.

Cíl práce: Cílem mé práce bylo zjistit jakou mají motivaci hráči tenisu ve věkové kategorii 6 až 11 let v tenisových oddílech v okrese Havlíčkův Brod v Kraji Vysočina. Pomocí připraveného rozhovoru jsem zjišťovala jaké mají děti přání a potřeby. Jaký význam mají pro děti odměny, a jaký dopad mají tyto odměny na jejich vnitřní motivaci. Jaký mají vztah k tréninku a soutěžení, a zda si v tenise stanovují cíle. Nakonec svého výzkumu jsem zjišťovala, zda jsou v navštívených tenisových oddílech využívána motivační hesla jako prostředek zvýšení motivace hráčů.

Metoda: Pro výzkumnou část závěrečné práce jsem si zvolila kvalitativní výzkum, který se vyznačuje rozmanitostí přístupů a metod. Cílem kvalitativního výzkumu je vytvořit celostní obraz zkoumaného problému. Metodu sběru dat jsem si zvolila polostrukturovaný rozhovor, který se vyznačuje otevřenými otázkami, na které respondent odpovídá spontánně na základě svých znalostí. Výzkumník pokládá všem respondentům otázky ve stejném pořadí, ale může se od nich i odchýlit, pokud si přeje, aby respondent otázce lépe porozuměl a mohl ji následně více rozvinout. Tato metoda šetření se vyznačuje rychlým získáním potřebných informací pro danou problematiku.

Cílová skupina mladých tenistů ve věku 6 až 11 let mi odpovídala ústně na otázky týkající se motivace dětí v tenise. Nakonec svého šetření jsem v navštívených oddílech zjišťovala, zda jsou zde využívána motivační hesla.

Výsledky: Dosažené výsledky z rozhovorů ukázaly, že děti sledované skupiny nemají závažnější problémy s motivací pro tenis. Není tudíž nutné, aby trenéři a rodiče radikálně měnili přístup ke svým svěřencům, či dětem. Pokud se budou dále snažit pomoci dětem, aby si skrze tenis naplnily svá přání a potřeby, naleznou tak cestu i k jejich motivaci. Přiměřené odměňování a plánování reálných osobních cílů dětskou motivaci pro tenis ještě více upevní. V neposlední řadě je důležité nezapomínat, že se děti v tomto věku potřebují sportem především bavit a hrát si; na povinnost a rutinu mají ještě čas.

Klíčová slova: Tenis, motivace, motiv, děti, přání, potřeby, odměny, cíle, radost, zájem, rodiče, trenéři.