

ABSTRAKT

Název: Podobnost kineziologických obsahů různých technik běhu na lyžích a chůze

Similarity kineziology content of different techniques cross-country skiing and walking

Cíle práce: Cílem práce je srovnání kineziologických obsahů pohybu při různých technikách běžeckého lyžování a chůze. Změření zapojení vybraných svalových skupin.

Metoda: EMG měření vybraných svalových skupin, spojené se synchronizovaným videozáznamem. Srovnávací analýza jednotlivých druhů lokomoce

Výsledky: Nebyla prokázána podobnost kineziologických obsahů zkoumaných technik běhu na lyžích s chůzí.

Klíčová slova: EMG, běžecké lyžování, bipedie, lokomoce, chůze, M.J. (motorická jednotka)