

Posudek vedoucího práce

Téma práce: Využití kondičního tréninku ve sportovní přípravě babytenistů v tenise

Diplomant: Lucie Lugsová

Diplomová práce s názvem „Využití kondičního tréninku ve sportovní přípravě babytenistů v tenise“ má 93 stran textu a rozsáhlou přílohovou část s 22 přílohami. Jejím cílem bylo navrhnout obsah tréninkového čtyřtýdenního programu a ověřit jej v praxi. Pro hodnocení programu bylo průběžně realizováno participantní pozorování a jako pomocný ukazatel byly před a po cyklu provedeny vybrané kondiční testy.

Teoretická část je věnována problematice sportovní přípravy dětí v tenise a zvláštní důraz je kladen na kondiční nároky tenisu v této věkové kategorii.

Ve výzkumné části potom autorka přehledně prezentuje zjištěné údaje, komentuje je a v diskusi uvádí do širších souvislostí. Způsobem uchopení zvoleného tématu autorka prokázala dobrou orientaci v dané problematice a v průběhu zpracování práce i určitou zručnost při realizaci výzkumu. Výsledky dokládají vhodnost navrženého programu a mohou být pro praxi inspirací.

K práci nemám zásadní připomínky, hodnotím ji pozitivně a doporučuji k obhajobě.

Dotazy k obhajobě:

Jaké motorické testy na základě vašich zkušeností můžete doporučit pro danou věkovou kategorii tenistů?

Jaké další metodické pomůcky byste mohla v programu využít?

Další dotazy uplatním při obhajobě práce.

1.5.2010

Mgr. Tomáš Kočib