

OPONENTSKÝ POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Autor diplomové práce: **Lucie Jirkovská**

Název: **Vliv pohybové léčby a edukace na pacienty s vertebrogenní poruchou v oblasti bederní páteře.**

Struktura práce: diplomová práce je členěna na část teoretickou a část praktickou. Obě části práce mají standardní koncepci, celkem předloženo 114 stran textu, podkladem teoretické části práce je 54 literárních a jiných zdrojů. Součástí práce jsou přílohy, které prezentují 8 cvičebních souborů, anatomické obrázky a souhlas etické komise.

Cíl práce: vytvořit a realizovat vhodný edukační program pro osoby s diagnózou vertebrogenního algického syndromu v oblasti bederní páteře za účelem pozitivního ovlivnění pohyblivosti a zmírnění bolesti.

Aktuálnost tématu: velmi prospěšný vzhledem k možnostem ovlivnění dalších komponent souvisejících i s kvalitou života

Úroveň teoretické analýzy problému: autorka diplomové práce dokladuje schopnost pracovat s odbornou literaturou, správně cituje v textu literární zdroje. V teoretické části práce nenacházím zbytečné anatomické statě, těmto se autorka vyhýbá a ve prospěch věci pracuje s termíny z oblasti terapie a ergonomické edukace, vše s citem postupnosti a důležitosti.

Hypotézy: práce je zpracovaná na základě 3 hypotéz, které jsou jasně formulovány a směřují k předpokladu pozitivního dopadu pohybové a ergonomické terapie.

Adekvátnost použitých metod a sběru dat: diplomová práce je konstruována jako výzkum empirického charakteru, použit jednoskupinový preexperimentální design provedený v pěti jednorázových případových studiích. V této oblasti autorka dokazuje schopnost samostatně pracovat a využívá i velké svoje profesní zkušenosti.

Výsledky a diskuse: výsledky jsou zpracovány přehledně po jednotlivých studiích, zlepšené parametry v hodnotících testech (sval.síla, zkrácené svaly, subj.hodnocení bolesti) poukazují na vhodně vybraný pohybový program a vhodně zvolená koncepce terapeutických postupů. Diskuse je velmi bohatá, z její skladby a koncepce je patrná značná orientace autorky v tématu práce a čtenář poměrně rychle pochopí i významnost problematiky vertebrogenních poruch z konfrontujících odkazů .

Otázky pro obhajobu:

- Jaké mohou být také příčiny, že nedošlo u gravidní klientky ke změně intenzity bolesti?
- Ergonomická edukace ve Vašem případě byla dostačující ? Jak lze hodnotit její pozitivní vliv v souvislosti s „délkou ukládání nového pohybového stereotypu“ ?

Závěr: práce svým obsahem a rozsahem splňuje podmínky pro obhajobu a doporučuji zahájit obhajobu.

Hodnocení: podle výsledků obhajoby

29.4.2010

manhuj's n'licov's
[Signature]

Doc.PhDr.Blanka Hošková,CSC

[Signature]

