

Posudek vedoucího diplomové práce

Diplomant: Lukáš Chalupník

Téma diplomové práce: Atletické prostředky pro zvýšení výkonnosti ve fotbale.

Diplomant Lukáš Chalupník při zpracování zadaného tématu pracoval samostatně, svérázně a pro svou práci si stanovil následující cíle: „zda-li využívání atletických prostředků a kondičních metod během zimního přípravného období, a to speciálně u fotbalových amatérských hráčů, bude mít vliv na zvýšení jejich motorických dovedností a celkové zdatnosti.“

V rámci průzkumu zvolil pro sběr dat testovou baterie Unifittest (6-60).

Po celou dobu, kterou diplomant věnoval práci, se potýkal s problémy souvisejícími s účastí probandu na tréninku i testování.

V teoretické části vycházel z dostupné literatury, i když některé kapitoly jsou zbytečně rozepsané a tabulky a grafy nepřesně popsány. Kapitola 3. 3“ Charakteristika sledovaného souboru“ je přehnaně obsáhlá, není zapotřebí jít až do takových podrobností. V závěrech diplomant s jistotou konstatuje, že i u amatérských fotbalistů je atletika a její prostředky vynikajícím nástrojem na zlepšení úrovně pohybových schopností.


V závěrech vyslovil následující tvrzení: „ Výsledky sice nesplnily ve všech případech naše očekávání, avšak po vyloučení determinantů, které toto ovlivnily a na celkovém výsledku se projeví negativně, se výsledky jeví pod lepším dojmem.

Při bližším pohledu lze také vidět, že u těch hráčů, kteří se účastnili TJ častěji, se jednalo o výraznější zlepšení než je uvedené v tab. č.4.“

I přes výhrady k formulacím, které jsem záměrně uvedla v posudku, doporučuji práci k obhajobě.

Hodnocení: chvalitebně – dobře (dle obhajoby).

V Praze 29. 4. 2010


PaedDr. Jana Kolčiterová
Vedoucí diplomové práce

