

NÁZEV PRÁCE

Sledování motorické výkonnosti žáků sportovních tříd základní školy Krušnohorská 11.

CÍLE PRÁCE

Cílem této diplomové práce je zhodnotit úroveň a vývoj motorické výkonnosti žáků sportovních tříd s atletickým a hokejovým zaměřením za jeden rok.

METODA

Diplomová práce je zpracována ve formě empirického kvantitativního výzkumu. Tento výzkum probíhá ve standardizovaných podmínkách s minimalizací vnějších vlivů (tělocvična).

Vybraným souborem jsou žáci druhého stupně sportovní základní školy Krušnohorská 11.

VÝSLEDKY

Z výsledků naší práce vyplývá, že i přes diskutovaný pokles zájmu o pohybovou aktivitu a s tím spojené snižování fyzické kondice u dětí a mládeže je motorická výkonnost žáků sportovních tříd vybrané základní školy stále na velmi dobré úrovni.

KLÍČOVÁ SLOVA

Motorické schopnosti, tělesná zdatnost, testování výkonnosti, sportovní třída, Unifittest 6 - 60.