

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
KATEDRA ATLETIKY
Martího 31, 162 52 Praha 6 - Veleslavín

POSUDEK VEDOUCÍHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

DIPLOMANT: Jaroslav TEPLAN

TÉMA DIPLOMOVÉ PRÁCE :

Vybrané postupy v rekondiční přípravě hráče fotbalu po plastice LCA

Diplomant Jaroslav Teplan si zvolil téma práce, které částečně souvisí s jeho sportovní specializací. Problematika rekondiční přípravy hráče fotbalu nebyla doposud ve formě literární rešerše a zároveň ve formě aplikační do praxe takto podrobně studována. Při pročitání jednotlivých kapitol zpracované diplomové práce můžeme konstatovat, že dochází k prolínání zkušeností a poznatků diplomanta coby fotbalového trenéra mládeže a zároveň studenta magisterského studia tělesné výchovy a sportu na UK FTVS v Praze.

Na základě podrobného studia odborných pramenů, vlastních tréninkových zkušeností a průběžných konzultací nejen s vedoucím práce, ale také s odborným konzultantem Mgr. Hrásným, diplomant zformuloval výzkumné otázky a hypotézy práce.

Práce svým rozsahem 77 stran a 16 stran příloh splňuje kritéria pro zpracování diplomové práce, které jsou řešeny na UK FTVS v Praze. Textová část je systematicky členěna do jednotlivých subkapitol. Díky členění se čtenář lépe orientuje v problematice rekondiční přípravy fotbalisty po plastice LCA. V seznamu použité literatury je uvedeno 71 titulů domácích i cizích autorů. Uvedený počet ukazuje, že autor řešený problém prostudoval velmi podrobně. Diplomant Jaroslav Teplan přistoupil k vlastnímu šetření tématu teoreticky a metodicky velmi dobře vyzbrojen. Zpracování celé diplomové práce svědčí o cílevědomém a pečlivém přístupu.

Kladně je třeba hodnotit aktuálnost tématu, jímž se diplomová práce zabývá, a dále vhodným používáním diagnostických instrumentů, kterými chtěl zjistit úroveň stability, senzomotoriky a stability sledovaného jedince. Samotná výpověď i solidní odborná úroveň práce jsou tak přínosem pro další diagnostikování a zároveň další používání takto vytvořených postupů v rekondiční přípravě vrcholového sportovce po plastice LCA.

Chtěl bych také upozornit, že diplomant vystoupil s vybranými výsledky na studentské vědecké konferenci UK FTVS v Praze, čímž mne přesvědčil o hlubokém odborném zájmu o řešenou problematiku. Proto doporučuji pokračovat po drobných metodických úpravách v doktorském studiu v oboru Kinantropologie.

Diplomová práce Jaroslava Teplana svou kvalitou, rozsahem 77 stran textu a 16 stran příloh **splňuje** požadavky na tento druh odborné práce.

Hodnocení: *vyborné*

V Praze, 22. 4. 2010


Aleš Kaplan
vedoucí diplomové práce

