

## OPONENTSKÝ POSUDEK

Jméno a příjmení studenta: Jana Břenková  
Téma bakalářské práce: Faktory podmiňující výskyt dětské obezity  
Oponent práce: Mgr. Jana Poláčková

Práce je rozdělena na dvě části. První se věnuje vysvětlení termínu obezita a jejímu rozšiřujícímu výskytu jak u nás, tak i ve světě. Dále popisuje typy obezity, její prevence, příčiny, genetické predispozice a zdravotní komplikace, které obezita člověku přináší.

Druhá část se zaměřuje na to, jak probíhá lázeňská léčba obézního dítěte, a na psychologickou péči. Práce je doplněna grafy, které hodnotí tělesné proporce dětí, jež přicházejí do lázeňského léčebného pobytu.

Cílem bakalářské práce je zaměřením se na faktory podmiňující výskyt dětské obezity a zdravotní komplikace, které z toho vyplývají. Stěžejní část tvoří lázeňská léčba obezity v Dětské ozdravovně Křetín, kde studentka sama s dětmi pracovala.

Bakalářská práce je strukturována do kapitol, z nichž se první kapitola zabývá termínem obezita a zajímavými statistickými údaji, které vykazují zvyšující se trend nadváhy a obezity v dětském věku. Druhá kapitola výstižně popisuje příčiny vzniku obezity, jako je pohybová aktivita, sociálně-ekonomické podmínky života dítěte, genetické vlivy, hormonální vlivy, metabolické vlivy, neurologické vlivy, psychologické vlivy a léky. Další kapitola rozděluje obezitu do několika skupin pomocí různých hledisek. Pátá kapitola se zabývá obezitou způsobenou genetickými predispozicemi. V šesté kapitole se studentka věnuje prevenci obezity, kdy přináší zajímavé informace, např. že kojené děti jsou méně obézní. Obsahem sedmé kapitoly jsou zdravotní komplikace obezity (infarkt, mozková mrtvice, nádory, pohybový aparát, skeletální systém, cukrovka, cholesterol, hypertenze, kožní změny aj.). V osmé kapitole studentka popisuje lázeňskou léčbu obezity v Dětské ozdravovně Křetín, okres Blansko. Obsahem deváté kapitoly je rozbor psychologické péče o obézní pacienty (různé druhy terapií). V poslední kapitole hodnotí tělesné proporce dětí v Dětské ozdravovně Křetín (pomocí percentilových grafů a BodyMass Indexu) a zpracovává je přehledně v tabulce.

V šetření studentka předkládá výsledky vzorku 113 dětí, což je poměrně vysoký počet. Údaje přehledně uvedla ve sloupcových grafech. Studentka v práci zdůrazňuje nutnost léčby celé rodiny i po návratu z léčebny a aktivní spolupráci rodičů při terapii. Práce je stylisticky i graficky na výborné úrovni. Studentka vhodně pracovala s odbornou terminologií a čerpana z mnoha literárních zdrojů.

Práci doporučuji k obhajobě a navrhuji klasifikaci velmi dobře.

Otázky k obhajobě:

- 1) Jak byste svou práci využila v praxi?
- 2) Považujete psychologickou péči ve Vámi vybrané ozdravovně za dostačující? Co byste

případně změnila?

3) Jak se celkově díváte na obezitu dětí?

4) Považujete léčbu dětí v Křetině za úspěšnou? Proč?

*Jana Poletková*