

Posudek vedoucího práce:

Téma práce: Evaluace tenisového forhendu pomocí povrchové elektromyografie

Diplomant: Hana Nedělová

Tenis prochází stálým vývojem a také technika herních činností doznává určitých změn. Zatížení pohybového aparátu je enormní a vede často k předčasnému ukončení kariéry u hráčů. Tenisový forhend je po podání jedena z nejčastěji realizovaných herních činností hráče. Práce se snaží přispět k porozumění provedení úderu z pohledu objektivizace průběhu pohybu a s tím souvisejících možností rozvoje tréninkových postupů.

Cílem práce bylo změřit a popsat strukturu zapojení vybraných svalů do pohybu při tenisovém forhendu a doporučit vhodná specifická cvičení pro jeho trénink.

V teoretické části autorka popisuje forhend z pohledu biomechaniky, techniky, fyzické náročnosti a kineziologie a všímá si přitom i zajímavých detailů. Výsledková část je rozsáhlá a je zpracována přehledně, závěrečná diskuse potom reflektuje využití metody i s jejich nedostatky. Závěr shrnuje zásadní zjištění a dává námět pro praktické využití výsledků výzkumu.

Po stránce terminologické a formální nemám zásadní výhrady. Přínosem práce je hlavně její výsledková část, která může sloužit jako určitá pilotní studie pro další výzkumy. Problematika výběru konkrétních průpravných či posilovacích cvičení je složitá a vstupují do ní i další faktory, které jsou ovšem nad rámec této studie. Práce může být dobrým „vodítkem“ pro trenéry, kteří chtějí své subjektivní názory konfrontovat s objektivně změřenými veličinami. Proto hodnotím práci pozitivně a doporučuji jí k obhajobě. Dotazy touto cestou nekladu, vylpynou z průběhu obhajoby.

28.4.2010



Mgr. Tomáš Kočib

