

ABSTRAKT

- **Název práce:** Evaluace tenisového forhendu pomocí povrchové elektromyografie.

- **Cíle práce:** Popsat a charakterizovat strukturu zapojování vybraných svalů do pohybu při tenisovém forhendu a specifických cvičení u dvou hráčů.

- **Metoda:** Povrchové elektromyografické měření v kombinaci s plošnou kinematickou analýzou pomocí synchronizovaného videozáznamu.

- **Výsledky:** Pořadí zapojení svalů při forhendu a specifických cvičeních je rozdílné. Specifické cvičení s tenisovým a softbalovým míčem je svým pořadím zapojení svalů bližší forhendu než specifické cvičení s medicinbalem. Pořadí zapojení svalů při forhendech hráčů bylo také rozdílné.

- **Klíčová slova:** Tenis, forhend, specifická cvičení, elektromyografická analýza, kinematická analýza.