

Abstrakt:

Název:

Energetická náročnost v soutěži standardních tanců

Cíl práce:

Cílem diplomové práce je změření energetického výdeje v soutěžním prostředí v jednotlivých standardních tancích a jeho závislost na struktuře postupových kol v soutěži.

Metoda:

Empiricko asociační výzkum na 8 tanečnicích střední výkonnostní úrovně. Výpočet pracovního metabolismu ze srdeční frekvence resp. VO_2 .

Výsledky:

Výsledky měření potvrzují hypotézu, že v soutěžních kolech s kratším intervalem odpočinku se zvyšuje energetický výdej. Avšak druhá část hypotézy nepotvrzuje, že v tancích s rychlejším tempem je vyšší energetický výdej než v tancích s tempem pomalejším.

Klíčová slova:

Taneční sport, standardní tance, energetický výdej, výpočet pracovního metabolismu, srdeční frekvence

