

Posudek oponenta:

Téma práce: Analýza hodu vrchním obloukem pomocí povrchové elektromyografie
Diplomant: Kristýna Říhová

Diplomová práce Kristýny Říhové má 64 stran textu, včetně obrázků, grafů a tabulek ve výsledkové části. Cílem práce bylo změřit a popsat strukturu zapojení vybraných svalů do pohybu při softbalovém hodu vrchním obloukem. Zvláštní pozornost měla být věnována práci svalů po vypuštění míče.

V teoretické části autorka popisuje vrchní hod z pohledu biomechaniky, techniky, fyzické náročnosti a kineziologie a všimá si přitom i zajímavých detailů. V práci je zdůvodněn výběr svalů pro měření EMG, který odpovídá požadavkům práce. Autorka se však příliš nevyjadřuje ke svalům neměřeným, které mají rovněž se sledovaným pohybem souvislost. Jinak je teoretická část srozumitelná a tvoří kompaktní úvod k části výzkumné.


Ve výzkumné části jsou popsány metody sběru dat, jejich analýzy a hodnocení. Autorka využívá prací předešlých a navazuje dalšími prvky pro zdokonalení zpracování dat, jako je zjištění korelací mezi funkcemi jednotlivých svalů a využití analýzy pomocí kritických míst. Výsledková část je zpracována přehledně, závěrečná diskuse potom reflektuje využití metody i s jejich nedostatky. Závěr je sumací výsledků práce a naznačením doporučení pro praxi.

Po stránce terminologické a formální nemám zásadnější výhrady. Přínosem práce je zejména její výsledková část, která může sloužit jako ukázka možností zpracování získaných dat a také model pro další interindividuální srovnání (trenérská praxe). V korespondenci s cílem práce, uvedeným na str.29, nacházím relativně málo výsledků ke třetí fázi hodu – po vypuštění míče. Závěry pomohly porozumět lépe struktuře pohybu při vrchním hodu. To může být aspoň „vodítkem“ pro trenéry, kteří chtějí své subjektivní názory konfrontovat s objektivně změřenými veličinami. Pro výše uvedené skutečnosti hodnotím práci pozitivně a doporučuji jí k obhajobě.

Dotazy k obhajobě:

- 1) Jak ovlivní výsledek hodu pohyb zápěstí (svaly zápěstí nebyly ve výzkumu sledovány)?
- 2) Co si představujete přesně pod pojmem „stabilní technika“ u příkladu vrchního hodu ve Vaší práci?
- 3) Jak lze shrnout výsledky ohledně zatížení svalů po vypuštění míče?

18.9.2009


Mgr. Tomáš Kočib