

## POSUDEK

### vedoucího na diplomovou práci

Jméno a příjmení studenta: Kateřina Šnajdrová  
Téma diplomové práce: Volnočasové aktivity seniorů a jejich vliv na depresivní onemocnění ve stáří  
Vedoucí práce: Dr. Ondrušová

Zvolené téma je v současné době, kdy přibývá depresivních syndromů u stárnoucí populace, velmi aktuální.

V teoretické části shrnuje autorka poznatky o stáří, volném čase, volnočasových aktivitách a depresi ve vztahu ke kvalitě lidského života ve stáří.

Rozsah práce je přiměřený, použitá literatura rozsáhlá a aktuální ve vztahu ke zvolenému tématu.

Jazyková a stylistická úroveň práce je velmi dobrá.

#### Přípomínka:

- Seznam literatury – neodpovídá zcela bibliografické normě.

Autorka prokázala opravdu hluboký zájem o zpracované téma.

Výzkumné šetření, ke kterému přistoupila velmi aktivně, zrealizovala na velkém souboru respondentů (145 osob) kvantitativní metodou. Součástí dotazníku, který sama sestavila, je standardizovaná Geriatrická škála deprese-15 a dále část týkající se základních demografických údajů, otázek zaměřených na trávení volného času a kurz, který respondenti navštěvovali. Studentka položila dotazovaným seniorům i otázku, zda jsou věřící.

Výzkumná část je zpracována nadstandardně, přehledně a její závěry jsou ve srovnání s dříve provedenými výzkumy mezi seniory přínosné pro praxi. Inspirativní je i doporučení autorky ohledně dalších možných návazných výzkumů.

Cíl práce – ověřit vliv volnočasových aktivit na výskyt deprese mezi seniory – autorka splnila.

Předložená diplomová práce splňuje podmínky a nároky kladené na odbornou práci, považuji ji za velmi zdařilou a doporučuji k obhajobě.

Diplomovou práci hodnotím:            výborně



V Praze dne 3.9.2009

MUDr. J. Ondrušová