

## POSUDEK

### oponentky na diplomovou práci

Jméno a příjmení studenta: **Kateřina Šnajdrová**

Téma diplomové práce: **Volnočasové aktivity seniorů a jejich vliv na depresivní onemocnění ve stáří**

Oponentka práce: **prof. PhDr. Beáta Krahulcová, CSc.**

Předložená diplomová práce má 87 stran autorského textu členěného do čtyř hlavních kapitol. Upozorňuji, že úvod a závěr se nečíslují. Vzhledem k rozsahu a odbornému zaměření předložené práce je odkazovaná literatura a další informační zdroje aktuální, a to jak domácí, tak i zahraniční provenience. Odkazy na literární prameny v textu splňují bibliografickou normu, s poznámkou, že příjmení autorů je doporučeno psát kapitálkami. Přílohy doplňují text graduační práce o škálu deprese, jež je běžně používaná v praxi a vzor distribuovaného dotazníku.

V současnosti je fenomén stáří a kvality života velice frekventovaný v mnoha pracích. Cíl předložené práce, zkoumat míru depresivity aktivních seniorů konzumujících volnočasové aktivity, lze sledat za zajímavý, a z hlediska psychosociálního významný. Bylo by namíste přenést získané poznatky do reality sociální práce a psychosociálních věd o člověku. Téma předložené práce je tedy společensky aktuální, významné a lze ocenit jeho řešení i na úrovni diplomové práce.

Teoretické zpracování základních pojmů odpovídá úrovni současného vědeckého poznání v této oblasti, autorka se opírá o bibliografické zdroje, jež jsou relevantní k tématu a aktuální. Jedná se zejména o teoretické vymezení stárnutí a stáří, potřeby seniorů, kvalitu života, programy a dokumenty týkající se stárnutí a stáří, volnočasové aktivity seniorů a organizace poskytující programy pro seniory, či deprese. Text je obsažný a autorka se snažila popsat co nejvíce relevantních aktivit i organizací, tím se ale stalo, že zůstala často pouze na úrovni základní informace.

Šetření zaměřené na zjišťování míry depresivity u seniorů je metodologicky správné, přináší nové poznatky a celkově je lze hodnotit jako přínosné.

Doporučuji u obhajoby hlouběji popsat podmínky (metodiky), za jakých senioři vyplňovali dotazníky a zdali byla zachována anonymita sdělení, jež by podpořila pravdivost odpovědí.

Diplomovou práci doporučuji k obhajobě s navrhovanou klasifikací velmi dobře.

V Brně 14. 9. 2009

Beáta Krahulcová

