

Diplomová práce pojednává o volnočasových aktivitách seniorů a míře deprese mezi seniory, kteří navštěvují volnočasové kurzy. Práce přináší přehled poznatků týkajících se stáří a stárnutí. V tomto bodě je zaměřena především na změny, které jsou se stářím spojeny, přípravu a adaptaci na tyto změny a přehled programů a organizací, které se stářím a stárnutím zabývají. Další část je věnována volnému času v obecné rovině a poté specifickým volnočasovým aktivitám seniorů a jednotlivým organizacím, které nabízejí volnočasové aktivity pro seniory. Třetí část práce pojednává opět nejprve v obecné rovině o depresích a stresu, poté se věnuje specifickým aspektům depresí u seniorů. Čtvrtou část práce tvoří vlastní výzkumná sonda provedená ve dvou pratských volnočasových centrech, jejímž cílem bylo zmapování skupiny seniorů, kteří tato centra navštěvují, a zjištění vztahu těchto volnočasových aktivit a míry depresivity u seniorů, kteří se jich účastní.