

Oponentský posudek bakalářské práce „Kvalita života z pohledu pacienta s peritoneální dialýzou“ Věry Vandasové.

Vedoucí práce : Prof. PhDr. Jiří Mareš, CSc.

Předložená bakalářská práce Věry Vandasové se zabývá problematikou, která je velmi důležitá nejen z hlediska teoretického, ale i z hlediska výběru léčebné metody u nemocných s chronickým selháním ledvin. Rozvoj vědomostí o těchto nemocných a pokroky v dialyzační technice umožňují dlouhodobé přežívání nemocných v dialyzačním programu. Tato pozitivní skutečnost přináší sebou i více polymorbidních a imobilních pacientů, jejichž kvalita života s délkou dialyzační léčby postupně klesá. Problematika ošetrovatelské péče o tyto nemocné není jednoduchá a není zdaleka vyřešena neboť nejde jen o délku přežívání pacientů v dialyzačním programu, ale hlavně by mělo jít o zlepšení kvality jejich života.

Bakalářská práce je rozdělena na část teoretickou, ze které jasně vyplývá, že autorka prostudovala dokonale současnou literaturu, která se touto problematikou zabývá. Je seznámena s možnostmi léčby pacientů s chronickým selháním ledvin a také je podrobně popsala. V úvodu této části se autorka věnuje anatomii a fyziologii ledvin, taktéž vysvětluje pojem akutního a chronického selhání ledvin.

Cílem druhé, empirické části je ukázat na ošetrovatelské problémy u dialyzovaných nemocných, hlavně posoudit kvalitu života nemocných léčených chronickou hemodialýzou a chronickou peritoneální dialýzou na základě vyhodnocení dotazníků, které si autorka sama vytvořila. V této části práce nás Věra Vandasová přesvědčila, že jí jsou ošetrovatelské problémy u hemodialyzovaných a peritoneálně dialyzovaných nemocných velmi dobře známé. Tuto část autorka vhodně doplnila přehlednými tabulkami, schematickými obrázky i fotografiemi. Velmi si cením dotazníku, který si autorka sama vytvořila a poznatky od pacientů zpracovala ve své práci.

Autorka bakalářské práce Věra Vandasová nás přesvědčila o tom, že sběr informací o pacientovi je klíčový pro úspěšnou ošetrovatelskou péči. Podařilo se jí prokázat, že lepší kvalitu života alespoň v počátečním období náhrady funkce ledvin umožňuje peritoneální dialýza. Dále prokázala, že sestra u peritoneálně dialyzovaných nemocných hraje klíčovou roli při edukaci. Úspěšná léčba chronicky peritoneálně léčených nemocných závisí ve značné míře na vysoké kvalitě práce sestry, na jejich edukačních schopnostech a komunikačních dovednostech.

Z napsaného vyplývá, že tematika, kterou si autorka zvolila ke své bakalářské práci, je velmi aktuální a přínosná při výběru chronické léčby renálního selhání. Práce je vypracovaná velmi pečlivě, splnila cíle, které si autorka stanovila a dosáhla výsledků, které obohacují naše vědomosti o kvalitě života chronicky dialyzovaných nemocných, ať už peritoneálně či hemodialýzou.

Práci hodnotím na výbornou a doporučuji, aby Věře Vandasové byl udělen titul bakalářky.

K diskusi při obhajobě navrhuji : Jaké jiné infekční a neinfekční komplikace sebou přináší peritoneální dialýza a zda by u starých pacientů preferovala tuto léčbu?

Připomínku mám pouze jednu a to z praxe: peritonitida v současnosti není již nejčastější komplikací peritoneální dialýzy, vyskytuje se zhruba 1/pac/25 měs., ale nejzávažnější komplikací.

V Hradci Králové dne 21.5.2009.

MUDr Božena Hájková, CSc.