

Cíl: Cílem předkládané práce je zmapovat dosud málo probádanou oblast masturbačního chování a masturbačních fantazií českých žen. Dalším cílem je prozkoumat souvislosti mezi některými oblastmi masturbace a sexuálního chování vůbec.

Metody: Data byla sbírána za pomoci k tomuto účelu sestaveného dotazníku. Dotazník byl vyvěšen na internetových stránkách a odkaz na něj byl šířen za pomoci e-mailových konferencí a odkazů na webových stránkách. Data byla zpracována za pomoci programu Excel a statistického programu SPSS. Výzkumný vzorek tvořilo 1339 žen, které kompletně vyplnily dotazník.

Výsledky: zkušenost s masturbací má 94,1% respondentek. 71,2% masturbuje alespoň několikrát za měsíc. Dalších 17,6% několikrát za rok a 5,3% masturbuje méně než 1x za rok. Frekvence masturbace se liší u žen, které mají a nemají stálý partnerský vztah a rovněž u žen, které mají a nemají zkušenost se znásilněním. Frekvence masturbace žen negativně koreluje s věkem. Průměrný věk první masturbace je 13 let. Ženy častěji dosahují orgasmu při masturbaci než při souloži. 75% žen jej dosahuje při 90-100% masturbaci. Masturbaci provozují i ženy, které při ní orgasmu nedosahují. Nejčastěji ženy masturbují stimulováním klitoridální oblasti prsty. 65,9% žen při masturbaci někdy využívá erotické materiály. Nejvíce masturbačních fantazií se týká sexu s partnerem nebo jiným mužem. 61% žen má fantazie o sexu, při kterém jsou v submisivní roli. 85,2% respondentek se za masturbaci nestydí a 72,5% ji považuje za přirozenou součást sexuality. Necelá 2% míní, že by se jí člověk měl vyvarovat.

Závěr: Věříme, že data z výzkumu pomohou pochopit sexualitu žen a uplatní v především při léčbě sexuálních dysfunkcí.