

Posudek diplomové práce

Michaely Vicenové:

Životní spokojenost ve stáří


Předložená diplomová práce je věnována psychologicky velmi zajímavé problematice – postihnout některé aspekty a význam životní spokojenosti v závěru života tj. ve stáří. Zvolené téma bylo inspirováno autorčíným zájmem o tuto problematiku i díky její zkušenosti z práce se seniory v rámci Linky důvěry. V současné psychologické literatuře (a nejen v ní) je tomuto zajímavému tématu věnováno stále více pozornosti.

Diplomová práce (89 stran) je tradičně členěna na část teoretickou a empirickou. Teoretickou část (50 stran textu) autorka na základě prostudované literatury člení do tří kapitol. První kapitola je věnována definicím stáří, specifickým změnám v tomto životním období a pojetí tohoto životního cyklu u E.Eriksona a V.E. Frankla. Ve druhé kapitole diplomandka přibližuje čtenáři význam životní spokojenosti ve stáří jako dimenze kvality života. Třetí kapitola pojednává o významu aktivity ve stáří včetně pohybu, adaptaci na stáří, vzdělávání i prožívání času a tvořivosti v období stáří. Teoretická část diplomové práce dokládá autorčinu schopnost práce s literárními prameny, je přehledná a zároveň s odpovídající odbornou úrovní.

Praktická část práce je zaměřena na výzkum spokojenosti ve stáří ve vztahu k aktivnímu životnímu stylu. K získání dat autorka použila dotazník kvality života WHOQOL-OLD a dotazník postojů ke stáří a stárnutí AAQ a autorkou sestavený vlastní dotazník „Activo“ na zjištění míry aktivity ve stáří. Získaná data (od 46 probandů kteří byli rozčleněni do dvou skupin –22 méně a 24 více aktivních seniorů) byla adekvátně zpracována a interpretována. Oceňuji kritický pohled autorky v rámci diskuse ve které se dotýká některých metodologických úskalí takto koncipovaného výzkumu (od výběru vzorku, použitých metod i analýzy dat včetně limitů kvantitativního výzkumu). V rámci obhajoby bych přivítala podrobněji se věnovat otázce zjišťování a podrobnému popisu aktivního životního stylu seniorů.

Závěr: Diplomová práce Michaely Vicienové splňuje nároky na práci diplomovou a doporučuji proto, aby se stala předmětem obhajoby.

V Praze 3.1. 2010


PhDr. Vendula Junková