

Práce "Životní spokojenost ve stáří" se zabývá obdobím stáří a zdroji životní spokojenosti seniorů v rámci konceptu kvality života. Teoretická část shrnuje proces stárnutí z biologického, psychologického i sociálního hlediska; dále se věnuje konceptu životní spokojenosti ve stáří a významu aktivního životního stylu. Obsahem praktické části je výzkum mapující životní spokojenost ve vztahu k aktivitě seniorů. Studie se také zabývá postoji ke stáří v souvislosti s aktivním životem a porovnává je s jednotlivými oblastmi kvality života seniorů.