

Posudek vedoucího bakalářské práce

Autorka: Jitka Drážová

Název: Vztah hallux valgus a posturálního systému

Vedoucí práce: PhDr. Jitka Vařeková, PhD.

Rozsah: 52 stran textu , 7 stran příloh

Literatura: 22 odkazů

Obsah práce:

V první části práce autorka nabízí teoretická východiska ke zpracovávanému tématu přehledně rozdělená do několika okruhů: posturální systém, anatomie a funkce nohy, hallux valgus a jeho etiologie, klinický obraz a terapie.

V praktické části jsou tři kasuistiky žen s hallux valgus. Během terapie v délce jednoho měsíce s četností návštěv dvakrát týdně byl u těchto žen sledován vliv jak na samotný vbočený palec, tak i na celkové držení těla.

Dotazy k obhajobě:

- 1) Na straně 22 je uveden příklad cvičení s therabandem. Prosím o vysvětlení několika nejasností:
 - „Proti hallux valgus: Paleček“ nepovažuji za ideální název cviku. Nenašel by se lepší?
 - Mezi účinky cviku patří „postupná zátěž“ a „lze jej využít při chůzi“. Co tím míníte?
 - Chybí dostatek informací o využití pomůcky: délce therabandu, šířce, pružnosti, způsobu upevnění na těle klienta.
 - „Před došlápnutím se přednoží aktivně sešroubovává proti zadní části nohy.“ Jak „se sešroubovává“?
 - „... hluboké svalstvo nohy se poddává a tlumí náraz.“ Jak se „poddává“?
- 2) V předkládaném souboru cviků dominují cviky na procvičení příčné klenby. Zároveň upozorňujete na nutnost cvičení i v oblasti kyčle. Zcela ale chybí cviky, které by pracovaly přímo se samotným palcem (pasivní pohyby, aktivní pohyby: směrem do podložky, směrem od prstů...). V jakém poměru by podle Vás v ideální cvičební jednotce mělo být zastoupeno procvičení těchto tří různých oblastí, abychom dosáhli co nejlepšího ovlivnění deformity hallux valgus?
- 3) U některých obrazových příloh není zjevné, zda se jedná o vaše vlastní materiály či materiály převzaté (fotografie cviků, vyobrazení svalů a kostí nohy). Chybí literární odkazy.

Hodnocení:

Jitka Drážová si téma práce zvolila samostatně a při volbě vycházela z vlastní fyzioterapeutické praxe. Téma vztahu posturálního systému a lokálních funkčních a strukturálních změn v oblasti nohy považuji za podnětné.

Formálně je práce zpracovaná na dobré úrovni. V teoretické i praktické části autorka prokázala orientaci v problematice a schopnost čerpat z odborné literatury a poznatky přehledně uspořádat. Je škoda, že se literatura omezuje na tuzemské materiály.

Jitka Drážová pracovala samostatně a splnila požadavky kladené na vypracování bakalářské práce. Práci doporučuji k obhajobě.

V Praze, 29.4.2009

PhDr. Jitka Vařeková, PhD.

