

Práce je založena na třech studiích, které byly učiněny v průběhu léčby pacientů s chronickou insomnií. Cílem bylo přispět ke znalostem, které vedou k výběru vhodné léčby u nemocných s chronickou insomnií. Studie se přednostně zabývá různými aspekty kognitivně-behaviorální psychoterapie a zejména objektivizací výsledků léčby.