

### Oponentský posudek na disertační práci:

MUDr. Jakub Víšek: Význam hodnocení glykemického indexu potravin při léčbě syndromu inzulinové rezistence. Plzeň 2008.

Disertační práce MUDr. Jakuba Víška má rozsah 67 stran, a dále obsahuje přílohy, obsahující kopie publikační a přednáškové činnosti. Koncepce práce zahrnuje popis úvodu a cíle práce, v teoretické části přehled základních údajů o glykemickém indexu, jeho významu a uplatnění v rámci dietní léčby diabetu mellitu, epidemiologických, klinických aj. studiích. Vlastní praktická část charakterizuje zdroj analyzovaných dat, tato data vysvětluje, výsledky jsou shrnuty v textu. V diskusi jsou získané výsledky relevantně komentovány a v bodech jsou potom uvedeny v kapitole Závěr. Relativně dostačující je soubor literárních odkazů.

#### Připomínky a otázky:

1. Ve statích, věnovaných ovlivnění glykemického indexu vlákninou v enterální výživě, bílým vínem a smíšenou stravou byla sledování prováděna na zdravých dobrovolnících. Je žadateli známo, jakým způsobem podobná intervence ovlivní glykemický index u diabetiků?
2. Co se týče vlivu vlákniny v enterální výživě, uplatňuje se při ovlivnění glykemického indexu vedle kvantity a kvality podané vlákniny také způsob aplikace enterální výživy, tj. podávání v bolusech nebo kontinuálně?
3. Existují rozdíly mezi diabetiky 1. a 2. typu v rámci ovlivnění glykemického indexu dietou?
4. Existují rozdíly mezi diabetiky 2. typu v rámci ovlivnění glykemického indexu dietou v závislosti na tom, zda jsou obézní či neobézní, zda mají či nemají vyjádřen syndrom inzulinové rezistence?
5. V textu je řada drobných překlepů, někde chybí část textu (např. již str.15 – 5.řádek, str. 19 – 7.řádek, 4.řádek odspoda).
6. Použitá terminologie není jednotná (např. práce používá pojem triacylglyceridy, místo pojmu triglyceridy nebo triacylglyceroly).

#### Závěr:

Autor prezentuje ve své disertační práci originální výsledky. Získaná data jsou diskutována kriticky a odpovídajícím způsobem. Jeho pečlivá práce je vítaným příspěvkem na poli analýzy významu glykemického indexu potravin a dietní intervence při léčbě syndromu inzulinové rezistence. Na základě výše uvedeného *doporučuji* disertační práci k obhajobě.

prof. MUDr. Vladimír Bláha, CSc.  
12.5.2009

Prof. MUDr. Bláha, CSc.