

Název:

Energetická náročnost skialpinismu

Cíl práce:

Cílem diplomové práce je změření energetického výdeje v závislosti na sklonu svahu a konstantní rychlosti.

Metoda:

Empiricko asociační výzkum na 9 skialpinistech střední výkonnostní úrovně. Výpočet pracovního metabolismu ze srdeční frekvence resp. $\dot{V}O_2$.

Výsledky:

Výsledky výzkumu potvrzují vědeckou otázku, že se zvětšujícím úhlem svahu a konstantní rychlostí se zvyšuje energetický výdej. Druhá část vědecké otázky potvrzuje několikanásobné zvětšení energetického výdeje při výstupu svahem oproti rovinatému terénu.

Klíčová slova:

Skialpinismus, energetický výdej, výpočet pracovního metabolismu, srdeční frekvence