

ABSTRAKT

Těžká idiopatická skolióza představuje velmi často terapeutický problém a otázku, jak cíleně ovlivnit po dlouhou dobu pacienta s touto těžkou deformitou páteře. Máme velmi mnoho možností jak terapeuticky ovlivnit pacienta v začátcích léčby. Pokud chceme, aby vada páteře nebyla progresivní, je nutné léčbu provádět stále. Cílem této práce je ověřit možnost ovlivnění postavení páteře u dítěte pohybovou aktivitou mimo rehabilitační pracoviště. K intervenci bylo zvoleno vodní prostředí a jako dominantní pohybová činnost delfinové vlnění. Plavecká aktivita byla vybrána z hlediska emocionální přitažlivosti pro jedince v dětském věku, celoroční realizovatelností v plaveckých bazénech, v letních měsících i na otevřené vodě, a případnou následnou využitelností naučené plavecké dovednosti v podobě plavání s ploutvemi nebo při šnorchlování. Volba pohybové aktivity vycházela také z obecného náhledu na plavání jako pohybové činnosti s velkým procentuálním zapojením svalových skupin v průběhu vlastní činnosti a splňující i další zdravotní požadavky kladené na pohybovou činnost z pohledu jedince se skoliotickým držením těla.

Klíčová slova: juvenilní idiopatická skolióza, konstituční hypermobilita, delfinové vlnění