

## **ABSTRAKT**

**Název:** Všeobecná pohybová výkonnost žáků staršího školního věku tříd se speciálním zaměřením na atletiku a bez specializace

**Topic:** The general motional efficiency of the pupils at the second degree of basic school with athletic specialization and without specialization

**Cíl práce:** Cílem této práce bylo zjistit, jak velký je rozdíl ve výkonnosti mezi žáky (dívkami) se specializací na atletiku a žáky bez sportovního zaměření v průběhu studia na druhém stupni ZŠ.

**Metoda:** Žákyně byly rozděleny do dvou skupin podle zaměření a poté jsme porovnávali výkony dětí dosažených v těchto všeobecných testech: běh na 30m s letným startem, skok z místa, hod plným míčem obouruč horním obloukem, sedy lehy a 12-ti minutový běh.

**Výsledky:** Dospěli jsme ke zjištění, že průměrná výkonnost dívek se specializací na atletiku je vyšší než u dívek bez zaměření. Úroveň výkonnosti u běžné populace i u specializovaných tříd je oproti předchozím letům nižší a jak velký je rozptyl v průměrné výkonnosti u žákyň se zaměřením a bez zaměření.

**Klíčová slova:** mládež, sport, sportovní příprava, výkonnost