

Břetislav Vala: Základní atletické dovednosti žáků ve věku 11 až 14 let.
(posudek vedoucího práce)

Diplomant splnil zadání diplomového úkolu. V teoretické části, kterou rozdělil do třinácti podkapitol, zpracoval poznatky ze 40 literárních zdrojů. Charakteristiky tréninku a techniky základních atletických disciplín mu byly východiskem pro posuzování změn v kvalitě zvládnutí základních atletických dovedností v souboru 25 žáků v atletické oddíle TJ Třinec, kde diplomant působí jako trenér. Diplomant samostatně z natočených videoklipů vyrobil kinogramy uzlových momentů pohybu a z podle těchto kinogramů hodnotil změny v pohybovém projevu. V práci jsou uvedeny příklady zhoršeného, stejného a zlepšeného provedení jednotlivých atletických pohybů.

Práce má velmi dobrou odbornou úroveň a je přínosná pro vzdělávání atletických trenérů žactva a pro vzdělávání učitelů TV.

V Praze dne 28. 4. 2009

PaedDr. Jitka Vindušková, CSc.

Hodnocení: