

## **Abstract**

### **Název práce:**

Patogenetické mechanismy vzniku diastázy musculi recti abdominis (DMRA) a její vztah k vertebrogenním obtížím bederní oblasti

### **Cíle práce:**

Cílem této práce je popsání patomechanismů vedoucích ke vzniku DMRA a s ní souvisejících patologií bederního regionu.

### **Metoda:**

Nejprve jsme provedli rešerši současných písemných a elektronických zdrojů věnujících se patomechanismům vzniku DMRA. Tyto teoretické poznatky jsme následně srovnali s dostupnými klinickými daty o etiopatogenetických faktorech. DMRA u jednotlivých skupin pacientů, její incidenci, lokalizaci a rozměrech.

Teoretický klinický obraz patologií bederního regionu, sestavený na základě literární rešerše, byl srovnán s reálně popisovanými symptomy z bederní oblasti nemocných s DMRA.

Nakonec jsme provedli review literatury týkající se diagnostiky DMRA a možností její terapie.

### **Závěr:**

Klinické poznatky o patomechanismech DMRA u jednotlivých skupin pacientů se shodují s teoretickými předpoklady. Také poznatky o klinice patologií bederního regionu spojené s přítomností diastázy, zejména v hlavních předpokládaných místech, tedy bederní páteř, bránice a pánevní dno, se s teoretickými předpoklady shodují.

### **Klíčová slova:**

diastáza m.recti abdominis, linea alba, vertebrogenní obtíže, bránice, posturální stabilizace.

### **Title:**

Pathogenic mechanisms of diastasis recti abdominis muscle (DMRA) and its relationship with lumbar region symptoms

### **Aim of the review:**

Aim of this review is to describe pathogenic mechanisms of DMRA and related pathology of lumbar region.