

## **P o s u d o k**

na diplomovú prácu Kláry COUFALOVEJ:

Vliv redukce tělesné hmotnosti na parametry složení těla u judistů

Predkladá: PaedDr. Lucia MALÁ, Ph.D.

Autorka sa v diplomovej práci pokúsila empiricky riešiť problematiku telesného zloženia vrcholových judistov a športovou praxou evokovanej predsúťažnej redukcie telesnej hmotnosti, s náväznosťou na zmeny v objeme a distribúcii vody v organizme a zmien ostatných parametrov indikujúcich telesné zloženie. Telesné zloženie, jeho diagnostika, problematika úpravy telesnej hmotnosti s cieľom zmestiť sa do danej hmotnostnej kategórie na turnaji a prípadné negatívne dopady na výkon v jude sú v aktuálnom kurze rôznych výskumných projektov, nakoľko ani názory odborníkov na túto problematiku nie sú jednotné. Aj z tohto dôvodu považujem výber témy za aktuálny, zaujímavý a vhodný pre účely riešenia diplomovej práce.

V teoretickom rozbere autorka na 25 stranách štruktúrovane popisuje oblasť vybranej problematiky. Prehľad a erudovanosť diplomantky v skúmanej problematike dokumentuje aj početnosť odbornej literatúry (59 zdrojov).. Z metodologického hľadiska však považujem za potrebné popisovať najprv nezávisle premennú a následne závisle premennú. V teoretickom rozbere sa vyskytujú literárne zdroje, ktoré v zozname literatúry absentujú (Heath, Carter, 1967 – s. 9; Keys, Brožek, 1951, 1963; Matiegka, 1921; Allen, 1956 – s. 23 a iní), prípadne zdroje citované bez spoluautora, pričom v zozname literatúry sú uvedené ako publikácia kolektívu autorov (Riegerová, 1998 – s. 10; Bláha – Wignerová – s. 26 a iní). Teoretický rozbor autorka vhodne ukončuje vlastnou formuláciou skúmaného problému.

Cieľ a úlohy práce sú definované v súlade s výberom témy a riešenia problematiky. Výhradu mám k hypotéze 1, ktorá vyznieva veľmi všeobecne. Vzhľadom k vybranej diagnostickej metóde sledovania zmien a častej dehydratácie spojenjej s predsúťažným znižovaním telesnej hmotnosti by bola možno vhodnejšia formulácia predpokladaných zmien jednotlivých zložiek TBW pri nárazovom chudnutí (autorka tento predpoklad dokonca spomína na s. 76 v diskusii). Rovnako k hypotéze 2, ktorá tvrdí už overené – možno by bolo vhodnejšie formulovať vedeckú otázku, či by v súčasnosti nenastala prípadná zmena pri overení tvrdenia starších zdrojov (Carter, 1970). Z metodologickej stránky je nesprávne poradie podkapitol Kapitoly 4 – z témy práce vyplýva cieľ práce, následne stanovené hypotézy a za tým až úlohy, ktoré ich verifikujú.

Časť 5 Metodika výskumu je spracovaná správne so všetkými požadovanými podkapitolami.

V charakteristike výskumného súboru absentujú skúsenosti probandov s upravovaním hmotnosti resp. dĺžka ich judistickej praxe, ktoré sa tejto problematiky podľa mňa úzko dotýkajú. Popis jednotlivých parametrov identifikujúcich telesné zloženie, prípadne popis metodiky InBody, patrí skôr do osobitnej kapitoly teoretického rozboru, kde by autorka rozobrala možné metodiky identifikácie telesného zloženia. Naopak samotný popis priebehu merania a štandardných podmienok merania v metodike absentuje.

Autorka prezentuje v metodike realizáciu náhodného výberu súboru. Tu poprosím autorku o reakciu, akým spôsobom náhodný výber realizovala?

V metodike spracovania výskumných údajov absentuje overenie predpokladov (distribúcia dát) a následný výber autorkou zvoleného párového t – testu. Chybou je rovnako autorkou uvedená hladina významnosti, na ktorej overuje významnosť rozdielu získaných údajov, „ $p < 0,05$ “, pričom si myslím, že štandardne používaná hladina významnosti je označená ako  $\alpha = 0,05$ , prípadne  $\alpha = 0,01$ . V tejto kapitole by som rovnako uvítala bližší popis intervencie (priebeh znižovania telesnej hmotnosti u jednotlivých pretekárov), ktorého absencia znižuje hodnotu diplomovej práce.

Výsledková časť diplomovej práce je prehľadne a čitateľne spracovaná, autorka prezentuje dáta z troch metodík identifikácie telesného zloženia, zmeny v priebehu znižovania hmotnosti zaznamenáva len jednou zo spomínaných. Získané dáta sú prezentované v tabuľkovom znázornení, tabuľky však nie sú jednotné (anglické i české pojmy, napr. strana 49), rovnako z formálneho hľadiska niektorým tabuľkám absentuje legenda, jednotky parametrov a správny metodologický názov.

V tejto časti mám výhradu ku kapitole 7.1 Charakteristika súboru, ktorá vo výsledkovej časti nemá svoje miesto, predpokladám, že šlo o vytvorenie profilu telesného zloženia / somatotyp judistu. V diskusnej časti autorka popisuje získané dáta, komparuje ich s dostupnou literatúrou zaoberajúcou sa sledovanou problematikou, absentuje však rozsiahlejšia diskusia o možnej príčine zmien parametrov telesného zloženia individuálne nahliadajúc na pretekárov, ktorí hmotnosť znižovali, rovnako vytvorenie istého profilu telesného zloženia seniorského judistu, čo bolo vlastne dielčím cieľom práce a k čomu z dôvodu množstva získaných dát rôznymi metodikami mala rozsiahli priestor.

V závere práce diplomantka vhodne sumarizuje výsledky diplomovej práce, potvrdzuje / zamietá stanovené hypotézy. Tu nesúhlasím s „čiasočným potvrdením hypotézy 2“, čo z metodologického hľadiska nie je možné, hypotéza musí byť jednoznačne potvrdená alebo

zamietnutá. V závere autorka vyslovuje odporúčanie pre športovú prax v zmysle dlhodobého sledovania telesného zloženia vo vrcholovom športe.

V prílohe diplomovej práce autorka vhodne uvádza somatotyp súboru, grafické znázornenie zmien parametrov telesného zloženia vplyvom redukcie telesnej hmotnosti, príklad výstupného záznamu analýzy telesného zloženia metodikou In Body. Z formálneho hľadiska v práci absentuje zoznam obrázkov a tabuliek a súhlas etickej komisie ako nevyhnutnosť pri realizácii experimentálneho typu práce.

Napriek spomenutým nedostatkom musím poukázať na penzum práce, ktoré bolo potrebné vynaložiť pri organizovaní výskumu a zbere dát, na obtiažnosť realizácie takejto práce vo vrcholovom športe, ako aj celkový prístup diplomantky k riešeniu stanovenej problematiky. Prácu doporučujem ako vhodnú súčasť štátnej skúšky a hodnotím známku: **v ý b o r n e**.

Na záver si dovoľujem položiť diplomantke nasledovné otázky:

1. Ako si diplomantka vysvetľuje individuálne zmeny jednotlivých zložiek TBW pri sledovaných probandoch?
2. Aké odporúčania by diplomantka na základe získaných dát vyslovila do judistickej praxe v zmysle redukcie telesnej hmotnosti?

Praha, 27. apríl 2008

PaedDr. Lucia MALÁ, Ph.D.  
oponent práce