

Název:

Vliv redukce tělesné hmotnosti na parametry složení těla u judistů

Cíle práce:

Cílem této práce je porovnání změn parametrů tělesného složení vlivem redukce tělesné hmotnosti u vrcholových judistů.

Metoda:

K získání vstupních a výstupních dat pro hodnocení tělesného složení byla použita bioimpedanční metoda, dále pak byly měřeny vybrané antropometrické parametry.

Výsledky:

Výsledky naší studie ukazují, že redukce tělesné hmotnosti u judistů je značně ovlivněna individuální variabilitou jedince a odráží se v různé míře ve všech parametrech složení těla.

Klíčová slova:

tělesné složení, bioelektrická impedance, redukce tělesné hmotnosti, judo