

Posudek vedoucího diplomové práce

Název: Zatížení ve volejbalovém utkání juniorek

Autor: Šárka Horníková

Diplomová práce Šárky Horníkové má 92 stran a je rozdělena do osmi kapitol. Teoretická část je zpracována na velmi dobré úrovni a svědčí o schopnosti autorky dobře pracovat s literaturou a interpretovat poznatky jednotlivých autorů. Kladem je i to, že se autorka zaměřuje převážně na oblast volejbalovou a přitom neopomíná ani obecný pohled na zvolenou problematiku.

Na straně 35 je v diplomové práci uvedeno rozdělení druhů zatížení podle Havlíčkové (2004). Odpovídá toto členění současnému stavu charakteru sportovních her a volejbalu (např. zvyšující se nároky na kondiční i technicko-taktickou úroveň hráčů)? Dnešní volejbal je jiný, než ten, který se hrál v 80. letech. Z roku 1984 je literární pramen, ze kterého diplomantka čerpá.

Cíl a úkoly práce jsou vhodně zvoleny a dobře formulovány. Odvážná je konstrukce a formulace deseti (!) hypotéz. Z čeho vycházela diplomantka při jejich vytváření? Považuji je za velmi dobře vytvořené, vycházející z praxe a ze současné podstaty volejbalové hry.

Také metodika je zpracována odpovídajícím způsobem. Velkým kladem je to, že diplomantka vytvořila vlastní metodu hodnocení ukazatelů vnějšího zatížení. Ke zjišťování vnitřního zatížení zvolila odběr laktátu a jeho rozbor před a po utkání, který nebyl již řadu let realizován. Důvodem zřejmě byl strach z použití této invazivní metody.

Výsledky jsou výborně zpracovány tabulkově i v barevných grafech a doplněny odborně fundovanou diskusí. Závěry shrnují výsledky a přinášejí jasné a podrobné vyjádření o tom, které hypotézy byly potvrzeny, či zamítnuty.

Závěrem lze říci, že práce je zpracována velmi pečlivě a přináší zajímavé poznatky z oblasti vnitřního i vnějšího zatížení v utkání ve volejbalu. Na diplomové práci je vidět delší a pravidelná spolupráce v vedoucím diplomové práce. Práce svoji úrovní převyšuje požadavky kladené na tento druh prací, a proto ji doporučuji k obhajobě.

18.9.2009

Doc. PhDr. Jaroslav Buchtel, CSc.