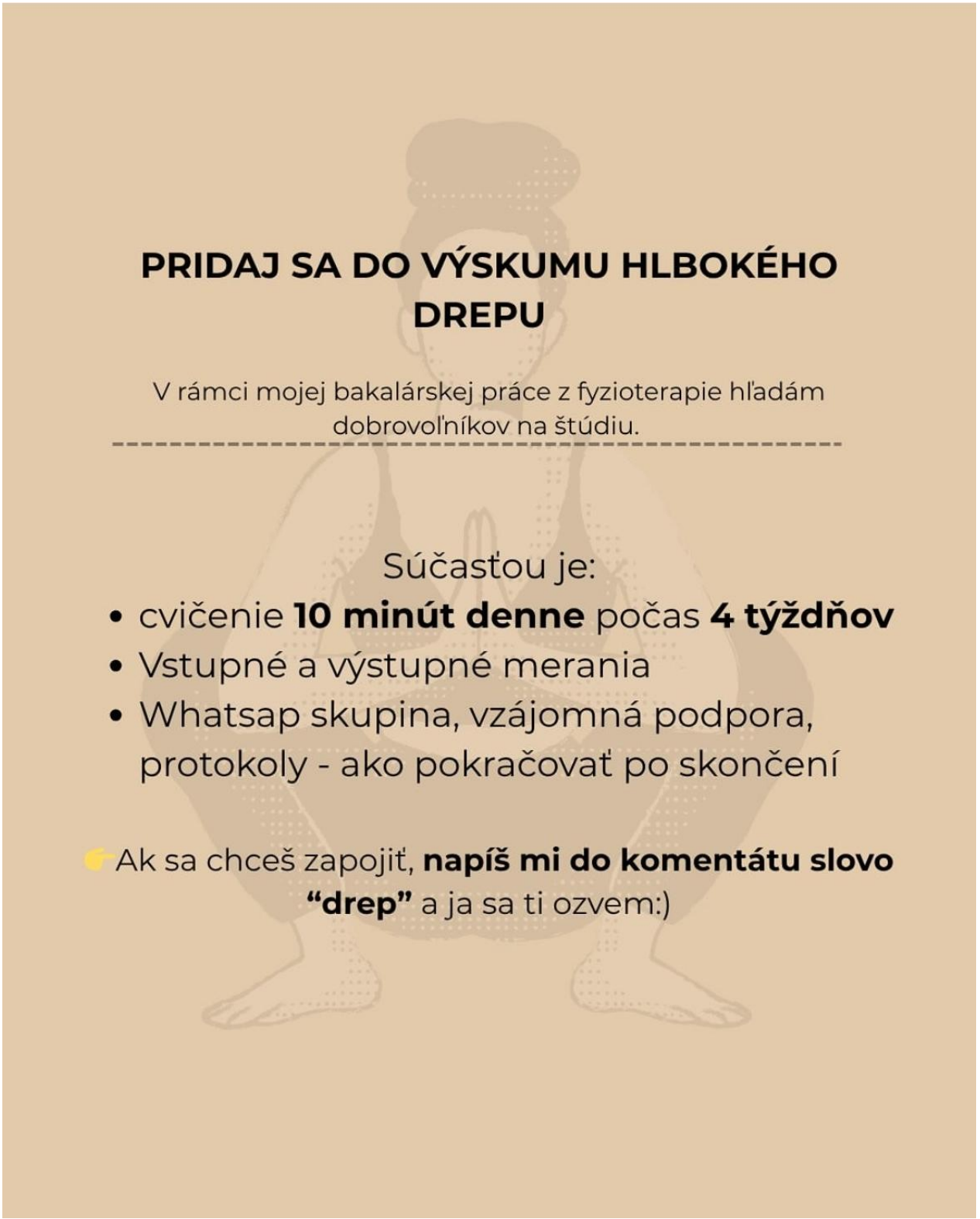
Náborový příspěvek na sociální síti



Registrační formulář

Štúdia Hlboký drep - prihlasovanie

Ďakujem, že sa chceš zapojiť do tejto štúdie o hlbokom drepe 👋

Cieľom výskumu je zistiť, či **pravidelné sedenie v hlbokom drepe (10 minút denne počas 4 týždňov)** zlepšuje pohyblivosť.

- 🔹 **Trvanie programu: 3. november – 30. november 2025**
- 🔹 **Vstupné merania:** budú prebiehať od **20. októbra do 31. októbra**
- 🔹 **Výstupné merania:** budú od **1. do 7. decembra 2025**

info o meraniach si môžeš prečítať tu: link

Merania plánujem robiť v **Prahe, Brne, Bratislave a Olomouci**.
Po zbere prihlášok vypíšem konkrétne termíny pre jednotlivé mestá a podľa potreby sa môžeme dohodnúť aj individuálne.

Prosím, vyplň tento krátky formulár, aby som vedel zorganizovať presné termíny a poslať ti všetky potrebné informácie.

* Označuje povinnú otázku

1. Meno a priezvisko *

2. Email *

3. Telefónne číslo

4. Mesto, kde žiješ (kvôli organizácií vstupného merania) *

5. Vek

6. Pohlavie

Označte iba jednu elipsu.

- ◯ žena
- ◯ muž
- ◯ nechcem uviesť

7. Prekonal/a si v priebehu posledných 6 mesiacov zranenie? *

Označte iba jednu elipsu.

- ◯ nie
- ◯ áno

8. V ktorých časoch ti vyhovuje prísť na vstupné meranie?

Začiarknite všetky vyhovujúce možnosti.

- ☐ Pondelok-piatok doobeda (8-12)
- ☐ Pondelok-piatok poobede (13-18)
- ☐ Iné: _____

9. Poznámky alebo otázky

_____

_____

_____

_____

_____

Tento obsah nie je vytvorený ani schválený spoločnosťou Google.

Google Formuláre

Informovaný souhlas účastníka studie

Informovaný souhlas účastníka studie

Název a popis studie:

Vliv pravidelného praktikování pasivní pozice hlubokého dřepu na fyziologické parametry lidského těla ve zdravé aktivní populaci: experimentální randomizovaná studie

Jméno a příjmení účastníka studie:

……

Datum narození:

……

Jméno řešitele bakalářské práce:

Michal Ciprich, student bakalářského studia
3. lékařská fakulta Univerzity Karlovy

1. Já, níže podepsaný(á), souhlasím s mou účastí ve studii. Je mi více než 18 let.
2. Byl(a) jsem podrobně informován(a) o cíli studie, o jejím průběhu, a o tom, co se ode mě očekává.
3. Porozuměl(a) jsem tomu, že svou účast ve studii mohu kdykoliv přerušit či ukončit, a to bez udání důvodu a bez jakýchkoli následků.
4. Při zařazení do studie budou moje osobní údaje uchovány s plnou ochranou důvěrnosti podle platných zákonů.
5. Účast ve studii není spojena s žádnou finanční odměnou ani náhradou nákladů.
6. Porozuměl(a) jsem tomu, že moje jméno se nikdy nebude uvádět v žádných výsledcích nebo zprávách z této studie. Výsledky budou zpracovány anonymně.
7. Byl(a) jsem informován(a) o všech možných rizicích spojených s účastí, která jsou nízká a srovnatelná s běžným fyzickým cvičením. V případě nepříjemných pocitů nebo bolesti při cvičení mohu kdykoli přerušit účast a informovat řešitele studie.
8. Byl(a) jsem seznámen(a) s tím, že v případě vzniku nových skutečností, které by mohly mít vliv na mé rozhodnutí o pokračování ve studii, budu včas informován(a).
9. Převzal(a) jsem podepsaný stejnopis tohoto informovaného souhlasu.

Podpis účastníka studie:

……

Datum:

……

Podpis řešitele studie:

……

Datum:

……

Souhlas etické komise

ETICKÁ KOMISE

3. LÉKAŘSKÉ FAKULTY UNIVERZITY KARLOVY

ROZHODNUTÍ

ETICKÉ KOMISE 3. LÉKAŘSKÉ FAKULTY UNIVERZITY KARLOVY

číslo UK3LF/663081/2025-2

NÁZEV PROJEKTU: **Vliv pravidelného praktikování pasivní pozice hlubokého dřepu na fyziologické parametry lidského těla ve zdravé aktivní populaci: experimentální randomizovaná studie**

PŘEDKLADATEL:
Michal Ciprich (vedoucí práce Mgr. Jiří Stacho)

Etická komise projednala návrh výzkumného projektu doloženého následujícími dokumenty:

a) žádost se souhlasem vedoucího práce
b) protokol studie
c) anotace studie s literaturou
d) informace pro účastníky studie
e) návrh informovaného souhlasu účastníků.
f) životopis předkladatele

Na základě předložených dokumentů EK vydává
☒ **Souhlasné stanovisko** ☐ Nesouhlasné stanovisko

Etická komise prohlašuje, že byla ustavena a pracuje podle jednacího řádu v souladu s platnými právními předpisy.

datum: 18. 11. 2025

doc. MUDr. Jiří Málek, CSc.
předseda komise

.....
podpis předsedy/místopředsedy

UNIVERZITA KARLOVA
3. lékařská fakulta
Etická komise
Ruská 87, 100 00 Praha 10
IČO: 00216208 DIČ: CZ00216208

3. lékařská fakulta Univerzity Karlovy
Etická komise
Ruská 87/2411, 100 00 Praha 10
e-mail: eticka.komise@lf3.cuni.cz