

Zdravý životní styl a estetická pro žáky 4. a 5. třídy

ABSTRAKT:

Tato práce se snaží řešit otázku zdravého životního stylu a estetická u žáků 4. a 5. třídy. V teoretické části se snažím ukázat, co a proč by žáci měli znát a jak se tomuto tématu staví RVP. Následuje výzkumná část, kde zkoumám, co žáci z tohoto tématu znají a zda své informace dokáží využít. Jako poslední zde navrhuji program na jeden a půl roku, ve kterém žáci teoreticky i prakticky získávají informace z těchto oblastí: zdravá strava, estetika stolování, pohyb a sport, hygiena a móda. Na závěr předvádím některé odučené a upravené lekce projektu a celkové vyhodnocení projektu.

KLÍČOVÁ SLOVA:

Zdravý životní styl, estetika, sport, hygiena, móda