

Cílem práce bylo zhodnotit vliv změny parametrů chůze na její energetickou náročnost. Hodnotila jsem vliv kadence chůze na energetickou náročnost při volné chůzi a chůzi na běhátku. Z výsledků studie plyne signifikantní rozdíl v hodnotách energetické náročnosti při chůzi s odlišnými kadencemi od preferované při komfortní volné chůzi. Při chůzi na běhátku byly tyto signifikantní rozdíly energetické náročnosti pouze při zvýšení kadence, při snížení kadence tento rozdíl nebyl signifikantní. Při srovnání chůze na běhátku a po podlaze za stejných podmínek byl zaznamenán rozdíl v energetické náročnosti pouze při měřeních s nižšími kadencí než při preferované chůzi.