

V práci jsou zachyceny různé pohledy a názory odborníků na psychickou odolnost člověka. Dále jsou zde uvedeny negativní emoce a jejich vlivy na osobnost jedince, ale i činitelé, kteří mají velký vliv na rozvoj a utváření psychicky silné a odolné osobnosti. Cílem této diplomové práce je zaznamenat přístupy učitelů základních škol prvního stupně v oblasti podpory dětské psychické odolnosti. Závěr práce je věnován mým podstatným myšlenkám a možnostem, jak zvýšit odolnost dětí.