

Obhajoba diplomové práce PETRA POŽÁRKA

Datum: 4. 5. 2009

Místo: LSM FTVS UK – blok C

Průběh obhajoby:

V úvodní části diplomant ústní formou shrnul zaměření DP a formuloval hlavní výsledky a závěry. Vysvětlil některá problémová místa v DP a tím částečně odpověděl na hodnocení vedoucího práce a oponenta.

Následně byly diplomantovi položeny otázky navazující na problematiku DP:

- Jaké jsou důvody použití testů všeobecné tělesné zdatnosti v souvislosti s odstraňováním svalových dysbalancí – lépe řečeno jaký význam v tomto ohledu má dynamometrie, výdrž ve shybu apod.?
- Vysvětlíte interpretaci tabulky č.1, stanovení % zlepšení či zhoršení apod.
- Upřesněte použití odborných pojmů z oblasti teorie sportovního tréninku (přesnější vymezení tréninkových cyklů, pojmy související s periodizací dlouhodobé přípravy, apod.

V závěrečné části byla diskutována problematika výchovy a vedení tréninku dětí a mládeže v každodenní fotbalové praxi.

Po poradě komise konstatovala, že DP má dobrou úroveň. Zejména ocenila její přílohovou část se soubory kompenzačních strečinkových cvičení, které se dají ihned použít v praxi fotbalového tréninku.

Klasifikace DP:

velmi dobře.

Mgr. Jiří Baláš, Ph.D.

PhDr. Andrea Mahrová, Ph.D.

PhDr. Mário Buzek, CSc.

PaedDr. Irena Čechovská, CSc.