

Univerzita Karlova, Fakulta tělesné výchovy a sportu  
Katedra gymnastiky a úpolových sportů

### Posudek bakalářské/diplomové práce

**Jméno studenta:** Zdeněk Marel

**Název práce:** Diagnostika motorických schopností u amatérských boxerů

**Vedoucí práce:** Mgr. Jaroslav Stich

**Pracoviště:** Katedra gymnastiky a úpolových sportů

školitelský posudek  
 oponentský posudek

**Oponent práce:** Mgr. Vít Třebický, Ph.D.

Kritéria hodnocení práce	Známka			
	1	2	3	4
Adekvátnost/současnost tématu	x			
Kvalita formulace výzkumného cíle/problému		x		
Adekvátnost použitých metod		x		
Splnění cílů práce	x			
Přínos závěrů práce pro obor	x			
Práce s odbornou literaturou		x		
Interpretace získaných výsledků		x		
Formální a stylistická úroveň		x		
<b>Vedoucí práce:</b> Hodnocení úrovně spolupráce	x			

Práce je teoretickou literární rešerší

Práce obsahuje vlastní empirické výsledky

#### Slovní hodnocení:

<p><b>Téma práce</b> Student téma této práce zaměřil na diagnostiku motorických schopností u boxerů. Konkrétně se jedná o výbušnost dolních končetin, které mohou ovlivnit výkon boxera.</p>
<p><b>Struktura (členění práce)</b> Práce je členěna na teoretickou část, která je zaměřena na motorické schopnosti a jejich význam v boxu, diagnostiku výbušnosti dolních končetin. Praktická část je zaměřena na sběr, zpracování dat a vyhodnocení výsledků. V diskusi se student zaměřil na srovnání s odbornými studii.</p>
<p><b>Jsou použité literární zdroje dostatečné a jsou v práci správně citovány? Použil(a) autor(ka) v rešerši relevantní údaje z literárních zdrojů?</b> Literární zdroje jsou dostatečné pro bakalářskou práci a jsou správně citovány.</p>
<p><b>Adekvátnost použitých metod</b> Jako metodu testování student použil jednoduchý test skoku do dálky z místa snožmo. Pro větší objektivitu měření provedl student měření v počtu třech pokusů. Získané výsledky student porovná ve skupině boxerů a dále porovná s podobnými studii.</p>
<p><b>Formální úroveň práce (obrazová dokumentace, grafická úprava, jazyková úroveň)</b> Na začátku práce je chybně vložena jedna čistá stránka a neměla by být tudíž počítána.</p>

Jazyková úroveň je adekvátní pro studenta vysoké školy. Grafy by si zasloužily lepší přehled a úroveň.

**Splnění cílů práce a celkové hodnocení**

Student si splnil v práci svůj cíl. Jako přínos této práce může být doporučení pro trenéry, jak zlepšit výbušnost dolních končetin.

**Otázky a připomínky k obhajobě:**

K této práci nemám žádné zásadní připomínky ani dotazy. Kladu důraz na ústní prezentaci a suverénním povědomí studenta o své napsané práci.

**Práce je doporučena k obhajobě**

**Hodnotitel práce:**  
**Mgr. Jaroslav Stích**

Podpis:

V Praze dne: 22.1.2026