

ABSTRAKT

Název:

Diagnostika motorických schopností u amatérských boxerů

Cíle:

Cílem bakalářské práce je diagnostikovat motorické schopnosti 20 amatérských boxerů ve věkové skupině 18–40 let, zaměřených na nejvíce zastoupené váhové kategorie od 70 do 85 kg. Testování bude sloužit k posouzení úrovně motorických schopností boxerů.

Metody:

Testování se zaměří na jeden vybraný motorický test, který bude proveden s dodržáním standardizovaných postupů a podmínek, což zajistí validní a spolehlivé výsledky. Účastníci budou pouze muži.

Výsledky:

Získané výsledky budou porovnány ve skupině, následně s podobnými studii a podle výsledků standardních testů, což umožní objektivní analýzu úrovně motorických schopností boxerů.

Klíčová slova:

Amatérský box, motorické schopnosti, diagnostika, testování.