

Cílem bakalářské práce je vytvořit koncepci a metodiku pro pohybové činnosti ve vodě pro děti mladšího školního věku. Tyto činnosti jsou náplní pro volný čas dětí ve školní družině. Práce je koncipována s ohledem na zvyšující se výskyt dětské obezity a její prevenci.

Při práci jsem vycházela z dostupné odborné literatury, zároveň jsem se v průběhu dvou let aktivně podílela na spoluutváření programu „Plaveme si pro zdraví“ ve své kmenové školní družině.