

Oponentský posudek na bakalářskou práci

Autor práce: Eva Senohrábková

Název práce: Možnosti fyzioterapie v ovlivnění stresové inkontinence u žen

Rok obhajoby: 2009

Oponent bakalářské práce: Mgr. Martina Ježková

Rozsah práce: 83 stran textu, 5 stran příloh, 108 literárních pramenů z periodik, neperiodik a on-line zdrojů, z toho 34 cizojazyčných

Typ práce: rešeršní studie

Diplomová práce je celkem členěna do devíti kapitol. V rešeršní části studentka shrnula poznatky o diagnostice a možnostech léčby stresové inkontinence moči, dále jaké možnosti vyšetření může využít sám fyzioterapeut a dále popsala metody, přístupy a pomůcky používané ve fyzioterapii u pacientek se stresovou inkontinencí moči. Výsledky dokázala shrnout velmi jednoduchou, ale velice přehlednou metodou sloupcových grafů a krátkých doplňujících textů. K rešeršní práci velmi vhodně přiložila vytvořenou kasuistiku, kde autorka ukázala svoji schopnost podrobně vyšetřit pacientku včetně goniometrického, neurologického a funkčního vyšetření. Navrhla krátkodobý a dlouhodobý rehabilitační plán.

Kapitolu Diskuse hodnotím jako velmi obsáhlou, ale přesto velice čtivou a přehlednou. Na této práci dále kladně hodnotím autorčinu schopnost aktivně se zamýšlet nad nemnoho prozkoumanými metodami terapie a vytvářet si vlastní názor na možnost či nemožnost neurofyziologického vysvětlení.

K práci mám následující dotazy a připomínky:

- Kdo je autorem dotazníku, který byl součástí praktické části (str. 93)?
- Otázka číslo 11 z dotazníku: Jak velké množství Vám uniká? Raději bych zde nabídla možnosti týkající se množství použitých absorpčních inkontinenčních vložek.
- U otázky číslo 32 z dotazníku: Myslím si, že pacientky (předpokládám, že patří mezi laickou veřejnost) nejsou schopny přesně odpovědět na otázku zda mají či nemají diastázu břišní, předsunuté držení hlavy. Dále si myslím, že většina žen na otázku zda má ochablé břišní svaly, odpoví kladně.
- V dotazníku mi dále chybí otázka na pitný režim = kolik denně vypijí tekutin?
- Zajímalo by mě, zda se ženy od svých lékařů urologů dozvěděly o možnostech fyzioterapeutického ovlivnění jejich močové inkontinence. Případně jak se jejich informovanost lišila regionálně

Závěr: diplomová práce je velmi pečlivě provedená. Na základě obsahu rešeršní studie bych ji spíše hodnotila jako práci magisterskou. Oceňuji použití velkého množství literárních zdrojů a to zejména zahraničních. Tato práce je velmi dobrým teoretickým podkladem pro další praktické zpracování této problematiky.

Práci doporučuji k obhajobě a hodnotím stupněm výborně.

Praha, 13. května 2009

Mgr. Martina Ježková

