

# Abstrakt

Tato diplomová práce se zaměřuje na kvalitu života neformálních pečujících osob, které poskytují dlouhodobou péči svým blízkým v domácím prostředí a současně pobírají příspěvek na péči.

Teoretická část práce popisuje legislativní rámec příspěvku na péči, vymezuje pojmy neformální péče, pečující osoby, kvalita života a věnuje se pozitivním i negativním aspektům péče. Praktická část je založena na kvalitativním výzkumu, který byl realizován prostřednictvím polostrukturovaných rozhovorů s osmi respondenty pečujícími o osoby ve III a IV stupni závislosti.

Cílem výzkumu bylo zjistit, jak pečující osoby vnímají vlastní kvalitu života, jaké služby využívají, s jakými problémy se potýkají a jakou podporu by potřebovaly.

Výsledky tematické analýzy ukázaly, že péče je pro respondenty významná a smysluplná, ale zároveň velmi náročná, zejména z hlediska psychického a fyzického zatížení, finančních dopadů a omezení volného času. Důležitou roli v jejich zvládnání hraje dostupnost sociálních služeb, podpora rodiny a možnost sdílení.

Práce navrhuje systémová opatření, která by mohla podmínky neformálních pečujících zlepšit.