Univerzita Karlova, Fakulta tělesné výchovy a sportu
Katedra gymnastiky a úpolových sportů

Posudek bakalářské práce

Jméno studenta: Zdeněk Marel

Název práce: Diagnostika motorických schopností u amatérských boxerů

Vedoucí práce: Mgr. Jaroslav Stich

Pracoviště: Katedra gymnastiky a úpolových sportů

Oponent práce: Mgr. Vít Třebický, Ph.D.

☒školitelský posudek
☐ oponentský posudek

Kritéria hodnocení práce	Známka			
	1	2	3	4
Adekvátnost/současnost tématu			x	
Kvalita formulace výzkumného cíle/problému		x		
Adekvátnost použitýchmetod		x		
Splnění cílů práce		x		
Přínos závěrů práce pro obor			x	
Práce s odbornou literaturou		x		
Interpretace získaných výsledků			x	
Formální a stylistická úroveň	x			
Vedoucí práce: Hodnocení úrovně spolupráce		x		

☐ Práce je teoretickou literární rešerší
☒Práce obsahuje vlastní empirické výsledky

Slovní hodnocení:

Téma práce
Student si ve své práci dal za cíl, diagnostikovat motorické schopnosti u amatérských boxerů. Věková skupina byla v rozmezí 18 – 40 let v nejvíce zastoupené váhové kategorii od 70 do 85 kg.

Struktura (členění práce)
Práce je členěna na teoretická východiska, kde se student věnuje motorickým schopnostem a jejich významu v boxu, explozivní síle dolních končetin a výbušnosti jak v horizontální tak vertikální rovině. Dále zde shromáždil výsledky s předchozích výzkumů.
Metoda práce obsahuje výzkumný soubor, metody sběru a zpracování dat.
V kapitole „Výsledky“ statisticky vyhodnocuje a ověřuje hypotézy a shrnuje odpovědi na výzkumné otázky.
V závěru práce má student doporučení pro praxi, které může posloužit trenérům jako pomocník pro přípravu boxerů.

Jsou použité literární zdroje dostatečné a jsou v práci správně citovány?
Použil(a) autor(ka) v rešerši relevantní údaje z literárních zdrojů?
Student použil pro svoji bakalářskou práci dostatek literárních zdrojů, které správně ocitoval.
Program Theses nalezl shodu 11% a Turnitin 8%.

Adekvátnost použitých metod Jako metodu testování student použil jednoduchý test skoku do dálky z místa snožmo. Získané výsledky student porovná ve skupině boxerů a následně s podobnými studiemi.
Formální úroveň práce (obrazová dokumentace, grafická úprava, jazyková úroveň) Formální a stylistická úroveň je na velmi dobré úrovni a splňuje požadavky pro studium na vysoké škole. Jednotlivé grafy jsou správně popsány.
Splnění cílů práce a celkové hodnocení Tato studentská práce se zabývá jednoduchým měřením explozivní síly dolních končetin u boxerů. Nejedná se obsáhlejší studii, nicméně student projevil schopnosti s vyhledáváním potřebné literatury, kterou by měl student vysoké školy disponovat. Dále se projevila jeho schopnost organizace sportovců k podání sportovního výkonu, což je velmi důležité pro budoucího trenéra.

Otázky a připomínky k obhajobě:
K práci nemám žádné připomínky ani doplňující otázky.

Práce je doporučena k obhajobě

Hodnotitel práce: Podpis:
Mgr. Jaroslav Stich

V Praze dne: 3.9.2025