

Posudek (vedoucího práce) na bakalářskou práci Jiřího Suchopára

### **Sportovní příprava dětí a mládeže v basketbalu**

114 stran, abstrakt v jazyce českém a anglickém, obrázky, grafy a tabulky zakomponované v textu, 19 odkazů v přehledu použité literatury

Problematika sportovního tréninku dětí a mládeže představuje stále živé téma. Ne jinak je tomu v basketbalové praxi, která se v případě České republiky nevyvíjí v posledních několika letech příznivě. V honbě za výsledky v soutěžích již od mini-žákovských kategorií lze u ní vyzorovat tendenci k urychlování výkonnosti, aplikaci prostředků a metod dospělých hráčů, prevalenci zatěžování vytrvalostního charakteru a rozvoj organizovaně týmové součinnosti. Děje se tak na úkor jednak zdravého biologického vývoje dětí a mládeže, jednak přirozeného herně výkonového vývoje. Proto lze jenom uvítat každou písemnost, která je míněna upřímně a která v pozitivním slova smyslu poukazuje na to, co je vlastně smyslem sportovní výchovy dětí a mládeže.

Předložená bakalářská práce je s ohledem na stejné či podobné typy materiálů poměrně obsáhlá. Snaží se v rovině obecnějšího shrnutí poukázat na pokud možno všechny teoreticky pojaté aspekty, které se v kontextu sportovního tréninku dotýkají oblasti basketbalu dětí a mládeže. Je to ovšem úkol spíš složitý a sám autor přiznává, že ve svých představách neočekával tak rozsáhlou problematiku. Nicméně při celkovém hodnocení práce musíme konstatovat, že se autor s tímto úkolem vypořádal seriózně a víc než uspokojivě. Je také zřejmé, že ho k tomu přivedl vlastní zájem, potřeba i motivace ..., vyplývající z požadavků na trenérskou odbornost a povolání.

Jak se naznačuje, práce si neklade za cíl zhodnotit nějakou dlouholetou sportovní přípravu dětí a mládeže, ale podat obecně ucelenější přehled o tom, co je potřeba ve sportovním tréninku dětí a mládeže prvořadě respektovat z hlediska jejich „normálního“ vývoje. To vyznívá velmi sympaticky a pro naši zbytečně uspěchanou, nervózní, frustrovanou ... basketbalovou praxi současnosti i radikálně.

Jak se také naznačuje práce má velmi dobrou úroveň. Jde bezpochyby o kompilativní typ materiálu a tudíž čerpající z poznatků a zjištění v odborné literatuře – převážně domácí proveniencie. Avšak cíl, který si klade, je touto cestou naplněn. Práci doporučujeme k obhajobě.

V Praze 21.4.2009

  
PaedDr. Michael Velenský, PhD.