

Abstrakt

Název práce: Sportovní příprava dětí a mládeže v basketbalu

Cíl práce: Ucelený pohled na sportovní přípravu dětí a mládeže z hlediska jejich vývoje

Metody práce: Analýza literárních zdrojů a využití vlastních poznatků z trenérské praxe při výchově předškolních a mladších školních dětí v Basketbalové akademii v Roudnici nad Labem.

Výsledky: Práce ukazuje na problematiku výchovy mladého sportovce z hlediska sportovního i psychomotorického vývoje jedince. Teoretické předpoklady korespondují s praktickými zkušenostmi při práci s dětmi v nejnižších věkových kategoriích. Zkušenosti ukazují, že při sportovní výchově dětí a mládeže se nelze zaměřit je na vlastní sportovní činnost, ale musí se zohlednit medicínsko-psychologické aspekty vývoje organismu.

Klíčová slova: basketbal, děti a mládež, medicínsko-psychologické aspekty