

Univerzita Karlova, Fakulta tělesné výchovy a sportu
Katedra gymnastiky a úpolových sportů

Posudek bakalářské/diplomové práce

Jméno studenta: Jaromír Lácha
Název práce: Vliv únavy na rychlost reakčního času rozhodčích v průběhu soutěže karate
Vedoucí práce: PhDr. Radim Pavelka, Ph.D.
Pracoviště: Katedra gymnastiky a úpolových sportů
Oponent práce:

školitelský posudek
 oponentský posudek

Kritéria hodnocení práce	Známka			
	1	2	3	4
Adekvátnost/současnost tématu	X			
Kvalita formulace výzkumného cíle/problému	X			
Adekvátnost použitých metod	X			
Splnění cílů práce	X			
Přínos závěrů práce pro obor	X			
Práce s odbornou literaturou	X			
Interpretace získaných výsledků	X			
Formální a stylistická úroveň		X		
Vedoucí práce: Hodnocení úrovně spolupráce	X			

- Práce je teoretickou literární rešerší
 Práce obsahuje vlastní empirické výsledky

Slovní hodnocení:

Téma práce (předmět rešerše, cíle empirického výzkumu)

Autor se zaměřuje na to, jak únava ovlivňuje schopnost rozhodčích karate reagovat během soutěže. Práce se zabývá nejen samotnou rychlostí reakce, ale i konzistencí výkonu a subjektivním vnímáním únavy. Cílem výzkumu bylo zjistit, jak ovlivňuje stupeň únavy rychlost výběrové reakce u rozhodčích během celodenní soutěže v karate.

Struktura (členění práce)

Práce je členěna na úvod, čtyři hlavní kapitoly, cíle, výzkumné otázky a metody, výsledky, diskuse a závěr v celkovém rozsahu 65 stran včetně obrazové dokumentace. Seznam literatury, hlavní listy a přílohy z toho tvoří 28 stran.

Teoretickým východiskem pro práci je rozsáhlá rešerše zahrnující soutěžní systémy karate, pravidla, únavu (fyzickou i mentální), vliv únavy na výkon, strategie zvládnutí a přehled studií v různých sportech. Autor si stanovuje tři konkrétní výzkumné otázky zaměřené na změnu únavy, reakčního času a chybovosti. V metodách popisuje výzkumný soubor, design studie, použité nástroje (CHRT test, SFQ dotazník apod.) a statistické analýzy. Ve výsledcích potom prezentuje data a jejich analýzu – změnu míry únavy, reakčního času a konzistence výkonu. V diskuse své výsledky porovnává s jinými studiemi a poukazuje na limity výzkumu. V závěru shrnuje hlavní zjištění a doporučuje další výzkum.

Přílohy obsahují žádost Etické komise UK FTVS, informovaný souhlas, vzory použitých dotazníků a tabulky statistické analýzy.

**Jsou použité literární zdroje dostatečné a jsou v práci správně citovány?
Použil(a) autor(ka) v rešerši relevantní údaje z literárních zdrojů?**

Teoretická část práce obsahuje kapitoly, které mají úzký vztah k problematice práce samotné. Autor celou práci staví na zahraničních zdrojích, což zvedá kredit práce. Student prokázal schopnost vyhledat, analyzovat a dát do souvislosti odborný text. Práce cituje 32 zdrojů. Většina zdrojů pochází z let 2010-2025, což odpovídá požadavkům na aktuálnost v akademickém výzkumu. V textu jsou citace konzistentní a odpovídají položkám v seznamu literatury. Autor používal citační manažer a všechny zdroje jsou dle APA.

Práce má pouze 13% shody s podobnými pracemi dle Turnitin. Autor přiznává použití AI ke zlepšení tvorby akademického textu.

V práci je přiložen kompletní seznam použitých zkratk.

Adekvátnost použitých metod (soubor, nástroje, sběr a zpracování dat):

Soubor byl dostatečně charakterizován včetně popisné statistiky souboru. Pro sběr data rychlosti reakce byl použit program PsychoPy, který běžel na placené online platformě. Dotazníky rozhodčí vyplňovaly ručně na místě.

Ke zjištění rozdílů v průměrech únavy mezi jednotlivými měřeními a dny byla použita ANOVA (různé typy vzhledem k normalitě dat.). Stejným způsobem byly analyzovány rozdíly v průměrech reakčních časů. Konzistence výkonu byla interpretována jako porovnání průměrného počtu chyb napříč jednotlivými měřeními. Tento zvolený design studie byl detailně promyšlený a použité metody adekvátní.

Formální úroveň práce (obrazová dokumentace, grafická úprava, jazyková úroveň)

Práce obsahuje průvodní obrazovou dokumentaci, Všechny použité obrázky, grafy a tabulky jsou v souvislosti s tématem práce a je na ně v textu náležitě odkázáno.

Některé grafy jsou vygenerované přímo z programu Jamovi, tabulky ovšem ne. Všechny tabulky i grafy jsou popsány v českém jazyce včetně legend, kromě obr. 9, na kterém jsou osy v angličtině. Grafy autor tituluje jako obrázky. Tato kombinace nepůsobí moc akademicky. Detailnější tabulky provedené statistické analýzy autor uvádí v přílohách, ovšem bez odkazu v textu. Navíc jsou v angličtině.

Jazyková úroveň je na velmi dobré úrovni, jazyk je formální, odborný a srozumitelný. Autor používá správnou terminologii, text je gramaticky správný, stylisticky vyvážený.

Splnění cílů práce a celkové hodnocení

Předložená bakalářská práce vysoko převyšuje svou hloubkou i zpracováním běžné bakalářské práce předkládané na FTVS UK. Úvod obsahuje kvalitní rozbor dané

problematiky, kterou musel student prostudovat z odborných textů, nikoliv z jedné učebnice. Metodika je jasně a přehledně popsána.

Příprava měření byla náročná, jednalo se o interakci s téměř 40 rozhodčími v rámci jedné soutěže tak, aby celý průběh soutěže nebyl narušen. Autor zjistil, že se mění úroveň únavy v rámci jednoho dne (mezi ranním a odpoledním měřením), zároveň zjistil fakt, že se reakční čas v průběhu dne zlepšoval (autor vysvětluje efektem učení či adaptací na zatížení). Konzistence výkonu zůstala v průběhu dne stabilní, což je dalším důležitým a přínosným faktem pro rozhodování soutěží v karate.

Autor poukazuje na možné limitace práce včetně drobné chyby v instrukcích dotazníku. Existence tohoto autoregulačního mechanismu vyzdvihuje akademickou hodnotu práce.

Práce je doporučena k obhajobě

Hodnotitel práce:

PhDr. Radim Pavelka, Ph.D.

V Praze dne: 30. srpna 2025

Podpis:

