

ABSTRAKT

Název: Vliv únavy na rychlost reakčního času rozhodčích v průběhu soutěže karate

Cíle: Zjistit, jestli únava ovlivňuje reakční čas rozhodčích karate v průběhu soutěže. Jak se v průběhu soutěže mění únava a konzistence ve výkonu rozhodčích.

Metody: Výzkum měl charakter observační studie s kvantitativním vnitro-subjektovým designem, kterého se zúčastnilo celkem 36 participantů ze skupiny rozhodčích Českého svazu karate. Sběr dat proběhl na soutěži 2. Kolo Národního Poháru karate 2025. V průběhu každého ze dvou soutěžních dnů proběhla tři oddělená měření. Pro vědecké účely byl využit test výběrové reakce na mobilních telefonech prostřednictvím programu PsychoPy a standardizovaný dotazník na únavu SFQ.

Výsledky: Statistickou analýzou dat byla zjištěna stoupající míra únavy v obou dnech. Únava dosahovala nejvyšší úrovně vždy při posledním denním měření. Navzdory předpokladům se přes zvyšující se míru únavy zrychlovala reakce participantů. Konzistence ve výkonnosti byla neměnná.

Závěr: Podařilo se dosáhnout cílů práce a odpovědět na výzkumné otázky. V průběhu soutěže se u participantů zvyšovala únava, zlepšovala rychlost reakce a udržovala konzistence výkonnosti. Doporučením je důležitost dalšího zkoumání tématu, což by mohlo vést k lepší úrovni všeobecného poznání.

KLÍČOVÁ SLOVA

Karate; Vizualní schopnosti; Kognitivní funkce; Kata; Kumite